

月曜日 Monday

火曜日 Tuesday

水曜日 Wednesday

木曜日 Thursday

金曜日 Friday

# 前日予約 温麺 販売中!

月	きつねうどん
火	塩ちゃんぽんうどん
水	チゲ風うどん
木	カレーうどん
金	かき揚げうどん

## お弁当はなぜ冷たいの？

仕出給食や産業給食、学校給食などのすべての大量調理施設における衛生管理体制として、厚生労働省から通知のあった「大量調理施設衛生管理マニュアル」の中に、温度管理についての項目があります。フレッシュランチ39では、厚生労働省の指導に基づいた施設、調理行程を実施し、安心、安全なお弁当の提供を目指しております。

(大量調理施設衛生管理マニュアルより抜粋) 重要管理項目 4. 原料及び調理済み食品の温度管理 (3) 調理後直ちに提供される食品以外の食品 (調理終了後提供まで30分以上を要する場合は) は病原菌の増殖を抑制するため、10℃以下で管理する事が必要である。



<http://www.fl39.com>



**1**  
BIGりエビフライ  
イカフライ  
鶏肉と野菜のピリ辛炒め  
彩りひじきサラダ

フレッシュランチ  
看板メニューです!

534kcal



**2**  
アジフライ・ハムステーキ  
ひき肉と厚揚げのピリ辛中華煮  
鶏肉とれんこんの和風煮  
もやしのピリ辛酢の物

昔からある  
人気メニューです!

437kcal



**5**  
えびカツ  
八宝菜  
ちくわとこんにゃくの炊き合わせ  
オクラと竹の子との土佐和え

フレッシュのモキエビが  
コロコロ入ったえびカツです!

403kcal



**6**  
鶏もも味噌七味焼き  
さわら唐揚げエビマヨソース  
さつま揚げとごぼうの和風煮  
コールスローサラダ

鶏もも肉を味噌だれに  
本漬け込みをしました!

523kcal



**7**  
マス塩焼・かき揚げ  
豚肉と野菜の甘辛煮  
湯葉とかぶのとろみ煮  
昆布入りサラダ

幕の内風に和食を組み合わせた  
人気メニューです!

525kcal



**8**  
蒸し肉シウマイ  
鶏肉と白菜の中華煮  
焼きビーフン  
ザーサイ入り中華サラダ

辛子しょうゆが良く合う  
蒸し肉シウマイです!

405kcal



**9**  
卵黄入り照焼きハンバーグ  
麻婆豆腐  
かにカマと大根の和風煮  
三色ナムル

卵黄ソースを包んだ  
ミニハンバーグ3個付けです!

400kcal

**12**

# 建国記念の日 振替休日



**13**  
かに玉あんかけ  
メンチカツ  
塩焼きそば  
レンコン入り中華サラダ

フワフワ仕上げの  
大きなかに玉が登場!

471kcal



**14**  
デミアメリケーヌハンバーグ  
クラムチャウダー風煮  
牛肉コロック  
ごぼうサラダ

デミソースにエビの旨味を  
加えたソースに仕上げました!

494kcal



**15**  
若鶏もも唐揚げ  
豚肉と竹の子の土佐煮  
ハムとなすの和風カレー煮  
ツナ入りサラダ

1つつ手作りを  
しています!

555kcal



**16**  
軟骨入りつくね紅生姜天ぷら  
豚肉とごぼうの柳川風煮  
厚揚げとキャベツのオイスター炒め  
わかめとコンニャクの辛子酢味噌和え

コリコリ食感の  
刻み軟骨入りつくね天です!

402kcal



**19**  
和風おろしソースハンバーグ  
いかカツ  
ちくわと野菜のカレー風味炒め  
ポテトサラダ

粗目の大根おろしを使用した  
和風ソースが含まれます!

439kcal



**20**  
ロースとんかつ  
ひき肉と野菜のピリ辛香味炒め  
クリームスパゲッティ  
コーンサラダ

厚くカットしたロース1枚肉を  
使用しています!

419kcal



**21**  
鶏もも長ねぎ天ぷら  
おいしいさば味噌だれ  
ひき肉と春雨の甘辛煮  
春菊と白菜の胡麻和え

鶏もも肉をネギ衣に!  
天つゆでどうぞ!

494kcal



**22**  
鶏ももソテーBBQソース  
豚肉ときくらげの玉子炒め  
肉みそうどん  
ハム入りサラダ

ひと口鶏肉をソテーし  
BBQソースをからませました!

422kcal



**23**  
天皇誕生日



**26**  
チキンカツのカレーがけ  
ハムとアスパラのコンソメ炒め  
さつま揚げ煮  
シルバーサラダ

チキンカツにたっぷり  
カレーをかけてカツカレー!

512kcal



**27**  
おでん 玉子・ちくわ  
角揚げ・人参・鶏照焼  
野菜コロック  
小松菜ごま和え

肉もだれをかけた  
おでん風に仕上げました!

431kcal



**28**  
春巻と海鮮シウマイ  
ひき肉と厚揚げの四川煮  
玉子と野菜の中華炒め  
中華春雨サラダ

中華料理の人気おかずを  
合わせました!

552kcal



**29**  
トマト粒マスタード肉団子  
コーンフライ  
クリームシチュー  
切干大根レモンサラダ

香料が効いた肉団子が  
ご飯によく合います!

601kcal

### 健康と安心の為に

当社では、  
保存料無添加の  
本醸造しょうゆ、  
キャノーラ油を  
使用しております。



# FRESH LUNCH 39

## 2024.2

- 材料入手の関係でメニューが一部変わることがありますので、その際はご了承ください。
- お届けしたすべての弁当は、食品衛生上当日の午後1時迄にお召上がり下さい。
- トレイの中仕切りはゴミ箱にお捨て下さると、より衛生的です。
- 容器の回収は、翌日になる場合もありますのでご了承下さい。
- 弁当及び中仕切りは、電子レンジにはかけられません。
- 地域によって食器が異なる場合がございます。掲載されている栄養素はランチメニューはおかずのみです。数値は「食品標準成分表」に基づいた当社計算数値であり目安として表示させて頂いております。
- 仕入れの関係で内容が変わる場合がございます。予めご了承の上、ご注文いただけますようお願いいたします。
- ご飯は国産米を使用しています。

※kcal…エネルギー。ライスのカロリーは380kcalです。  
※メニュー表の記事、写真などの無断複製、複写、転載を禁じます。

土曜日の献立はすべて  
おまかせメニューとなります。

仕入れの関係で  
内容が変わる場合  
がございます。  
予めご了承の上、  
ご注文いただけ  
ますよう  
お願いいたします。



フレッシュランチ39 HACCP HACCP

【川崎店】  
電話 044-281-2011  
FAX 044-281-2010

【神奈川店】  
電話 044-587-9339  
FAX 044-587-9311

【磯子店】  
電話 045-778-9639  
FAX 045-778-9638

【ベイサイド店】  
電話 03-3687-2100  
FAX 03-3687-2160