

月曜日 Monday

火曜日 Tuesday

水曜日 Wednesday

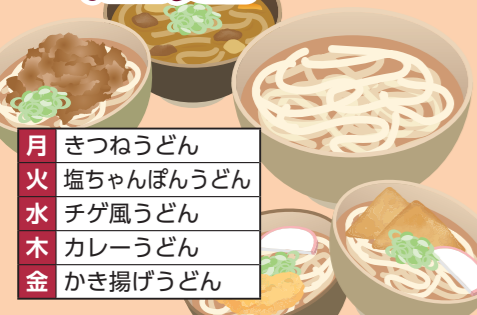
木曜日 Thursday

金曜日 Friday

FRESH LUNCH 39

2023.12

前日予約 **温麺 販売中!**



月	きつねうどん
火	塩ちゃんぽんうどん
水	チゲ風うどん
木	カレーうどん
金	かき揚げうどん

お弁当を食べて豪華賞品を当てよう!!

12月20日・21日・22日の3日間

年末感謝3Days開催!

プレミアム商品券や
クオカード(1,000円分)が当たる!



ホームページもご覧下さい

<http://www.fl39.com>

お弁当はなぜ冷たいの?

仕出給食や産業給食、学校給食などのすべての大量調理施設における衛生管理体制として、厚生労働省から通知のあった「大量調理施設衛生管理マニュアル」の中に、温度管理についての項目があります。フレッシュランチ39では、厚生労働省の指導に基づいた施設、調理行程を実施し、安心、安全なお弁当の提供を目指しております。
(大量調理施設衛生管理マニュアルより抜粋)重要管理項目4.原料及び調理済み食品の温度管理③調理後直ちに提供される食品以外の食品(調理終了後提供まで30分以上を要する場合は病原菌の増殖を抑制するため、10℃以下で管理する事が必要である。



12月30日(土)~1月4日(木)は
年末年始休業期間とさせていただきます



身の厚いたらを
使用しました!
タラの唐揚げ
チキンミネストローネ風煮
厚揚げと白菜の和風煮
もやしのピリ辛酢の物 420kcal



4 蒸し肉シウマイ
麻婆豆腐カレー風味
ハムと小松菜の中華炒め
ポテトサラダ 448kcal

辛子しょうゆが良く合う
蒸し肉シウマイです!



5 ハンバーグジャリアピンソース
北海道産3種のチーズコロック
さつま揚げと大根のピリ辛煮
オクラ土佐和え 448kcal

赤ワインとオニオンの
甘みが味の決め手!



6 鶏肉と厚揚げの和風煮
おいしいさば味噌だれ
かき揚げ・肉団子
昆布入りサラダ 453kcal

旨味が良く染み込んだ
和風煮です!



7 若鶏もも照焼き
豚肉ときくらげの玉子炒め
ハムとカブのポトフ
ツナ入りサラダ 481kcal

照焼きタレに漬け込んだ
甘辛味がウマイ!



8 焼肉味に仕上げたメンチカツ
鶏肉とごぼうの胡麻みそ煮
あさりと里芋の和風煮
ザーサイ入り中華サラダ 429kcal

焼肉タレのおいしさを
メンチに合わせました!



11 とんかつのカレーがけ
ミートソースペンネ
ピリ辛ねぎさつま揚げ
コーンサラダ 467kcal

一口とんかつ2個に
カレーをかけたカツカレー!



12 豚ロース味噌七味焼
あじ唐揚中華甘酢あんかけ
麻婆春雨
三色ナムル 451kcal

豚ロース1枚肉を味噌漬けし
七味とピリ辛に!



13 鶏紅生姜天と竹輪天
豚肉と白菜のきのこ炒め
和風だし香るカレーうどん
ごぼうサラダ 512kcal

紅生姜をまどつた
鶏肉に竹輪磯部天!



14 ささみフライと舞茸コロック
鶏肉とキャベツの塩炒め
肉じゃが
レンコン入り中華サラダ 460kcal

揚げ玉カリカリササミフライに
コロックのセット!



15 若鶏もも唐揚げ
豚肉とビーフンの香味炒め
あさりと白菜のクリーム煮
わかめとコンニャクの辛子酢味噌 436kcal

1つつ
手作りをしています!



18 パーコンフライ
豚肉と厚揚げのカレー煮
さつま揚げ入り野菜炒め
わかめと野菜の酢の物 431kcal

燻煙されたパーコンの
旨味があふれ出す!



19 マス塩焼・かき揚げ
厚焼玉子・肉団子
筑前煮
彩りひじきサラダ 490kcal

暮の内風に和食を組み合わせた
人気メニューです!



20 牛肉のすき焼き
温泉玉子添え
焼豆腐・春菊・白菜
菜の花の辛子和え 431kcal

牛すき焼きに温泉玉子を
からめてどうぞ!



21 イタリアンソースハンバーグ
かにクリーミーコロック
アーリオオーリオペンネ
コールスローサラダ 443kcal

大人気のおかずを
合わせたお得なメニューです!



22 BIGりエビフライ2本
自家製タルタルソース添え
ハムとなすとポテトのトマト煮
春菊と白菜の胡麻和え 545kcal

フレッシュランチ看板
エビフライをなんと2本!



25 ちょっと大きなメンチカツ
豚肉ときのみそ炒め
チキンクリームシチュー
小松菜ごま和え 523kcal

食へ応えのある
メンチカツです!



26 蒸し海鮮シウマイ・春巻
鶏肉と白菜の中華つま煮
タイ風ビーフン炒め
中華春雨サラダ 423kcal

アジアなメニューを
取りそろえました!



27 チキンカツどん風に
切干大根煮
コーン入りさつま揚げ
ハム入りサラダ 478kcal

チキンのカツどん風に
なっております!



28 若鶏もも山椒照焼き
ポークカレー
ちくわ入り野菜炒め
粒マスタードマカロニサラダ 461kcal

山椒の爽やかな風味が
食欲をそそります!



29 プリツとえびカツ
鶏肉と玉子の親子煮
煮しめ
紅白なます 426kcal

今年1年間誠に
ありがとうございました!

土曜日の献立はすべて
おまかせメニューとなります。

仕入れの関係で
内容が変わる場合
がございます。
予めご了承の上、
ご注文いただけ
ますよう
お願いいたします。



- 【川崎店】
電話 044-281-2011
FAX 044-281-2010
- 【神奈川店】
電話 044-587-9339
FAX 044-587-9311
- 【磯子店】
電話 045-778-9639
FAX 045-778-9638
- 【ベイサイド店】
電話 03-3687-2100
FAX 03-3687-2160