

月曜日 Monday

火曜日 Tuesday

水曜日 Wednesday

木曜日 Thursday

金曜日 Friday

前日予約 **温麺 販売中!**

月	きつねうどん
火	塩ちゃんぽんうどん
水	チゲ風うどん
木	カレーうどん
金	かき揚げうどん

健康と安心の為に

当社では、
保存料無添加の大豆しょうゆ、キャノーラ油を使用しております。



<http://www.fl39.com>



6
プリプリえびカツ
豚肉と竹の子の和風煮
ポロナーゼスバグッティ
ポテトサラダ
458kcal



13
和風きのこソースハンバーグ
さつま揚げと白菜のとろり煮
カレーコロック
コーンサラダ
512kcal



20
ローズとんかつ
ひき肉と厚揚げの甘辛煮
八宝菜
コールスローサラダ
481kcal



27
BIGりエビフライ
イカフライ・ナポリタン
チャーシュー肉じゃが
小松菜ごま和え
512kcal



7
若鶏ももカレー風味焼
豚肉の回鍋肉
豚肉とごぼうの甘辛煮
オクラ土佐和え
429kcal



14
味噌だれとんかつ
チンジャオロース
チリピーンス
ごぼうサラダ
570kcal



21
蒸し肉シウマイ
アジ竜田揚げ酢豚あんかけ
いか大根煮
わかめと野菜の酢の物
426kcal



28
若鶏もものり塩から揚げ
おいしいさば焼きそだれかけ
さつま揚げ入り筑前煮
切干大根レモンサラダ
522kcal



8
鶏肉と大根のピリ辛韓国風煮
ちくわ入りかき揚げ
ひき肉と野菜の和風生姜炒め
昆布入りサラダ
426kcal



15
チキン南蛮タルタルソース
ハムと玉子のコンソメ炒め
根菜入りさつま揚げ
三色ナムル
543kcal



22
銀鮭塩焼き
厚焼玉子・肉団子
ひき肉と豆腐の和風煮
春菊と白菜のごま和え
436kcal



29
ちよつと大きなメンチカツ
チキンクリームシチュー
豚肉と野菜の塩だれ炒め
粒マスタードマカロニサラダ
593kcal



9
ハンバーグカレーがけ
コーンフライトマトソースがけ
ひき肉と厚揚げの中華うま煮
ツナ入りサラダ
503kcal



16
いか竜田揚・かにシウマイ
肉なす味噌炒め
焼きビーフン
レンコン入り中華サラダ
462kcal



23
勤労感謝の日
60



30
揚げ餃子
豚肉の生姜焼き
麻婆なす
中華春雨サラダ
467kcal



10
チキンカツの玉子あんかけ
ひき肉とれんこんの甘酢煮
がんも煮
ザーサイ入り中華サラダ
437kcal



17
子持ちししゃもフライ
豆腐チゲ煮
さつま揚げ入り野菜炒め
わかめとコンニャクの辛子酢味噌
402kcal



24
ベーコンクラシカツ
チキントマトカレー
ひき肉と春雨の甘辛煮
彩りひじきサラダ
449kcal

3
文化の日

お弁当はなぜ冷たいの?
仕出給食や産業給食、学校給食などのすべての大量調理施設における衛生管理体制として、厚生労働省から通知のあった「大量調理施設衛生管理マニュアル」の中に、温度管理についての項目があります。フレッシュランチ39では、厚生労働省の指導に基づいた施設、調理行程を実施し、安心、安全なお弁当の提供を目指しております。
(大量調理施設衛生管理マニュアルより抜粋)重要管理項目4.原料及び調理済み食品の温度管理(3)調理後直ちに提供される食品以外の食品(調理終了後提供まで30分以上を要する場合は病原菌の増殖を抑制するため、10℃以下で管理する事が必要である。)

FRESH LUNCH 39
2023.11

- 材料入手の関係でメニューが一部変わることがありますので、その際はご了承ください。
- お届けしたすべての弁当は、食品衛生上当日の午後1時迄にお召上がり下さい。
- トレイの中仕切りはゴミ箱にお捨て下さると、より衛生的です。
- 容器の回収は、翌日になる場合もありますのでご了承下さい。
- 弁当及び中仕切りは、電子レンジにはかけられません。
- 地域によって食器が異なる場合がございます。掲載されている栄養素はランチメニューはおかずのみです。数値は「食品標準成分表」に基づいた当社計算数値であり目安として表示させて頂いております。
- 仕入れの関係で内容が変わる場合がございます。予めご了承の上、ご注文いただけますようお願いいたします。
- ご飯は国産米を使用しています。

※kcal…エネルギー。ライスのカロリーは380kcalです。
※メニュー表の記事、写真などの無断複製、複写、転載を禁じます。

土曜日の献立はすべて
おまかせメニューとなります。

仕入れの関係で
内容が変わる場合
がございます。
予めご了承の上、
ご注文いただけ
ますよう
お願いいたします。



【川崎店】
電話 044-281-2011
FAX 044-281-2010

【神奈川店】
電話 044-587-9339
FAX 044-587-9311

【磯子店】
電話 045-778-9639
FAX 045-778-9638

【ベイサイド店】
電話 03-3687-2100
FAX 03-3687-2160