

月曜日 Monday

前日予約 蕎麦弁当メニュー

※冷たい蕎麦です

月	かき揚げそば
火	とろろそば
水	冷やし中華
木	肉うどん
金	かき揚げうどん

火曜日 Tuesday

島原手延べそうめん

保存料・添加物不使用。
コシ、ツル感が違う熟成手延べ製法。



1kg (50g×20束)

通常市場価格 1,600円程度のところ **1,200円** (税込)

営業日前日のご注文で翌日午後のお弁当回収時にお届け。お支払いは商品と引き換えに現金にてお願い致します。

水曜日 Wednesday

健康と安心の為に

当社では、
保存料無添加の大豆しょうゆ、キャノーラ油を使用しております。



フレッシュランチ39 <http://www.fl39.com>

木曜日 Thursday

お弁当はなぜ冷たいの？

仕出給食や産業給食、学校給食などのすべての大量調理施設における衛生管理体制として、厚生労働省から通知のあった「大量調理施設衛生管理マニュアル」の中に、「温度管理」についての項目があります。フレッシュランチ39では、厚生労働省の指導に基づいた施設、調理行程を実施し、安心、安全なお弁当の提供を目指しております。
(大量調理施設衛生管理マニュアルより抜粋)重要管理項目4.原料及び調理済み食品の温度管理(3.調理後直ちに提供される食品以外の食品(調理終了後提供まで30分以上を要する場合は)は病原菌の増殖を抑制するため、10℃以下で管理する事が必要である。

金曜日 Friday

久しぶりの登場！
串カツです！

1 豚肉と玉ねぎの串カツ
ポークデミソース煮
ナポリタンスパゲッティ
もやしのピリ辛酢の物 **498kcal**

4 ちよっと大きなメンチカツ

あるメンチカツです！

ちよっと大きな食へ応えのメンチカツです！

※お届けはお弁当容器になります。

酢豚風煮
高野豆腐と野菜の煮物
ポテトサラダ **609kcal**

5 若鶏もも揚麻婆あんかけ

たっぴりかけました！

麻婆あんかけをたっぴりかけました！

※お届けはお弁当容器になります。

さつま揚げと切干大根の煮物
チヂミ焼き
オクラ土佐和え **418kcal**

6 豚ロース沢庵天ぷら

衣に細切りたくあんを混ぜた変わり天ぷらです！

※お届けはお弁当容器になります。

鶏肉と野菜のみそ炒め
五目キンピラ
ツナ入りサラダ **505kcal**

7 マス塩焼き・かき揚げ

幕の内風と和食を組み合わせた人気メニューです！

※お届けはお弁当容器になります。

厚焼玉子・肉団子
豚肉の甘辛煮
菜の花辛子和え **530kcal**

8 チキンカツのカレーがけ

ご飯に乗せればカツカレーになります！

※お届けはお弁当容器になります。

肉じゃが
きくらげさつま揚げ
かにカマ入りサラダ **568kcal**

11 イカフライ・フランク

フリフリの肉厚イカを使用したイカフライです。

※お届けはお弁当容器になります。

鶏肉のチリソース煮
春雨の中華炒め
ザーサイ入り中華サラダ **443kcal**

12 手作り唐揚げ

1つ1つ手作りで作っています！

※お届けはお弁当容器になります。

豚肉と小松菜の煮物
鶏肉と野菜のクリーム煮
コーンサラダ **523kcal**

13 アジフライ・ハムソテー

定番メニューの2品を1つにしました！

※お届けはお弁当容器になります。

ハツシュドチキン
メンマと野菜の炒め物
レンコン中華サラダ **440kcal**

14 ハンバーグの玉ねぎあん

玉ねぎの甘みが決め手の甘辛ソースです！

※お届けはお弁当容器になります。

八宝菜
昆布と野菜の煮物
ごぼうサラダ **434kcal**

15 若鶏もも甘辛スパイシー焼き

旨辛照焼にブラックペッパーを加えた旨辛メニューです！

※お届けはお弁当容器になります。

チンジャオロース
ゴーヤと豆腐の和風煮
わかめとネギの酢味噌和え **417kcal**

18 敬老の日

※お届けはお弁当容器になります。

19 牛すき煮

大人気の牛肉を使用したすき焼き仕上げです！

※お届けはお弁当容器になります。

枝豆コロック
にしんの利休焼き
三色ナムル **519kcal**

20 BIGリエビフライ

人気NO.1のエビフライを手作りタルタルソース！

※お届けはお弁当容器になります。

牛肉入りメンチカツ
チキンカレー
昆布入りサラダ **606kcal**

21 蒸し肉シウマイ

辛子しょうゆがやっぱりおいしい！
蒸しシウマイです！

※お届けはお弁当容器になります。

からし醤油
さば竜田揚げ和風あんかけ
五目ひじき豆
コールスローサラダ **455kcal**

22 ロース1枚肉を使用した食へ応えのあるカツです！

※お届けはお弁当容器になります。

四川風麻婆豆腐
ちくわと野菜の塩炒め
シルバーサラダ **532kcal**

25 若鶏ももみそチーズ焼き

味噌だれに本漬けた鶏肉にチーズトッピング！

※お届けはお弁当容器になります。

豚肉とごぼうの甘辛煮
ハムトマトペンネ
わかめと野菜の酢の物 **440kcal**

26 ソフトシェルシュリンプのチリソース

殻ごと食へられる柔らかいエビを使用しています！

※お届けはお弁当容器になります。

豚肉の生姜焼き
けんちん煮
中華春雨サラダ **437kcal**

27 デミグラスソースハンバーグ

一番人気あるオムライスにデミグラスソースハンバーグです！

※お届けはお弁当容器になります。

カレーコロック
ラタトゥイユ
粒マスタードマカロニサラダ **467kcal**

28 とんかつのごまみそだれ

「とんかつに手作りごまみそだれをかけた」

※お届けはお弁当容器になります。

カレー風味グラタン風煮
麻婆なす
切干大根レモンサラダ **496kcal**

29 ベーコンとワインナーのヨコと燻製がおいしい旨の決め手！

※お届けはお弁当容器になります。


水餃子ラー油酢味噌和え
あざりと豆腐の中華煮
彩りひじきサラダ **466kcal**

- 材料入手の関係でメニューが一部変わることがありますので、その際はご了承ください。
- お届けしたすべての弁当は、食品衛生上当日の午後1時迄にお返し上がり下さい。
- トレイの中仕切りはゴミ箱にお捨て下さると、より衛生的です。
- 容器の回収は、翌日になる場合もありますのでご了承下さい。
- 弁当及び中仕切りは、電子レンジにはかけられません。
- 地域によって食器が異なる場合がございます。掲載されている栄養素はランチメニューはおかずのみです。数値は「食品標準成分表」に基づいた当社計算数値であり目安として表示させて頂いております。
- 仕入れの関係で内容が変わる場合がございます。予めご了承の上、ご注文いただけますようお願いいたします。
- ご飯は国産米を使用しています。

※kcal…エネルギー。ライスのカロリーは380kcalです。
※メニュー表の記事、写真などの無断複製、複写、転載を禁じます。

土曜日の献立はすべて
おまかせメニューとなります。

仕入れの関係で
内容が変わる場合がございます。
予めご了承の上、
ご注文いただけますよう
お願いいたします。



フレッシュランチ39 HACCP 認証

【川崎店】
電話 044-281-2011
FAX 044-281-2010

【神奈川店】
電話 044-587-9339
FAX 044-587-9311

【磯子店】
電話 045-778-9639
FAX 045-778-9638

【ベイサイド店】
電話 03-3687-2100
FAX 03-3687-2160