

月曜日 Monday

前日予約 蕎麦弁当メニュー

※冷たいお蕎麦です

月	かき揚げそば
火	とろろそば
水	冷やし中華
木	肉そば
金	かき揚げうどん

火曜日 Tuesday

1

ケチャップソースハンバーグ  
豚肉とごぼうの甘辛煮  
たっぷりコーンフライ  
もやしのピリ辛酢の物

※お届けはお弁当容器になります。

528kcal

水曜日 Wednesday

2

プリップリエびカツ  
ハムとマカロニのグラタン風煮  
五目野菜炒め  
ポテトサラダ

※お届けはお弁当容器になります。

447kcal

木曜日 Thursday

3

ささみチーズフライ・コーンメンチ  
豚肉と野菜の塩炒め  
高野豆腐と根菜の煮物  
オクラ土佐和え

※お届けはお弁当容器になります。

496kcal

金曜日 Friday

4

若鶏もも塩焼ゆず胡椒  
揚げ餃子の和風あんかけ  
ビーフンと野菜の炒め物  
ツナ入りサラダ

※お届けはお弁当容器になります。

446kcal

7

BIGりエビフライ・いかフライ  
鶏肉と厚揚げの和風煮  
ナポリタンスパゲティ  
菜の花辛子和え

※お届けはお弁当容器になります。

538kcal

8

若鶏ももごまみそ焼  
八宝菜  
鶏肉と大根の中華煮  
ザーサイ入り中華サラダ

※お届けはお弁当容器になります。

420kcal

9

ちょっと大きなメンチカツ  
チキンカレー  
豚キムチ風炒め  
かにカマ入りサラダ

※お届けはお弁当容器になります。

603kcal

10

鮭塩焼き・かき揚げ  
厚焼玉子・肉団子  
肉じゃが  
春菊と白菜のごま和え

※お届けはお弁当容器になります。

505kcal

11

山の日

12日は夏期休暇です

フレッシュランチ39

<http://www.fl39.com>

14 夏期休暇

広告

15 夏期休暇

16 夏期休暇

お客様へのお願い

	直射日光のあたる場所や、極端に温度の高い場所は避けて下さい。
	陽のあたらない、風通しのよい場所で保管して下さい。
	湿度の多い場所、ジメジメした場所は避けて下さい。
	召し上がる時間はお早めに。(遅くなる場合は冷蔵庫などへ)

17

一口カツの甘味噌だれ  
鶏肉ときくらげのオイスター炒め  
ちくわとキャベツのピリ辛煮  
コーンサラダ

※お届けはお弁当容器になります。

469kcal

18

牛肉の焼肉風炒め  
国産うまコロッケ  
ハムときこの和風ペンネ  
ごぼうサラダ

※お届けはお弁当容器になります。

567kcal

21

身厚のアジフライ  
鶏肉と厚揚げのカレー風味煮  
あんかけスパゲティ  
三色ナムル

※お届けはお弁当容器になります。

467kcal

22

若鶏もも山椒照焼き  
チンジャオオロス  
冷やし中華  
レンコン入り中華サラダ

※お届けはお弁当容器になります。

421kcal

23

たらフリッター酢豚ソース  
麻婆なす  
ハムと野菜の中華炒め  
わかめとねぎの辛子酢味噌和え

※お届けはお弁当容器になります。

452kcal

24

デミグラスソースハンバーグ  
白身フライ  
ラタトゥイユ  
シルバーサラダ

※お届けはお弁当容器になります。

450kcal

25

チキン南蛮タルタルソース  
ゴーヤと豆腐の和風煮  
野菜コーンさつま揚げ  
昆布入りサラダ

※お届けはお弁当容器になります。

522kcal

28

えびチリソース  
回鍋肉  
鶏肉と根菜の和風煮  
中華春雨サラダ

※お届けはお弁当容器になります。

447kcal

29

豚ロース七味照焼き  
鶏肉とねぎの塩炒め  
切り昆布と竹輪の煮物  
わかめと野菜の酢の物

※お届けはお弁当容器になります。

438kcal

30

ロースとんかつ  
鶏肉と大豆のトマト煮  
さつま揚げ入りみそけんちん  
コールスローサラダ

※お届けはお弁当容器になります。

453kcal

31

若鶏もも唐揚げ  
麻婆豆腐  
あさりと白菜のとろみ煮  
切干大根サラダ

※お届けはお弁当容器になります。

491kcal

島原手延べそうめん

保存料・添加物不使用。  
コン、ツル感が違う熟成手延べ製法。

1kg (50g×20束)

通常市場価格 1,600円程度のところ **1,200円** (税込)

営業日前日のご注文で翌日午後のお弁当回収時にお届け。お支払いは商品と引き換えに現金にてお願い致します。

- 材料入手の関係でメニューが一部変わることがありますので、その際はご了承ください。
- お届けしたすべての弁当は、食品衛生上当日の午後1時迄にお召上がり下さい。
- トレイの中仕切りはゴミ箱にお捨て下さると、より衛生的です。
- 容器の回収は、翌日になる場合もありますのでご了承下さい。
- 弁当及び中仕切りは、電子レンジにはかけられません。
- 地域によって食器が異なる場合がございます。掲載されている栄養素はランチメニューはおかずのみです。数値は「食品標準成分表」に基づいた当社計算数値であり目安として表示させて頂いております。
- 仕入れの関係で内容が変わる場合がございます。予めご了承の上、ご注文いただけますようお願いいたします。
- ご飯は国産米を使用しています。

※kcal…エネルギー。ライスのカロリーは380kcalです。  
※メニュー表の記事、写真などの無断複製、複写、転載を禁じます。

土曜日の献立はすべて  
おまかせメニューとなります。

仕入れの関係で  
内容が変わる場合  
がございます。  
予めご了承の上、  
ご注文いただけ  
ますよう  
お願いいたします。



フレッシュランチ39 HACCP 認証

【川崎店】  
電話 044-281-2011  
FAX 044-281-2010

【神奈川店】  
電話 044-587-9339  
FAX 044-587-9311

【磯子店】  
電話 045-778-9639  
FAX 045-778-9638

【ベイサイド店】  
電話 03-3687-2100  
FAX 03-3687-2160