

月曜日 Monday

1



鶏肉を本漬け込みをして
甘辛く焼き上げました！

若鶏もも照焼き
豚肉の生姜焼き
さつま揚げと白菜の炒め煮
三色ナムル

※お届けはお弁当
容器になります。

448kcal

火曜日 Tuesday

2



濃厚なタレがカツに合う！

一口とんかつのみそカツ
ちくわとじゃがいもの甘辛煮
ゴーヤチャンプル
彩りひじきサラダ

※お届けはお弁当
容器になります。

452kcal

水曜日 Wednesday

3 憲法記念日

健康と安心の為に

当社は、
保存料無添加の
大豆しょうゆ、
キャノーラ油を
使用しております。

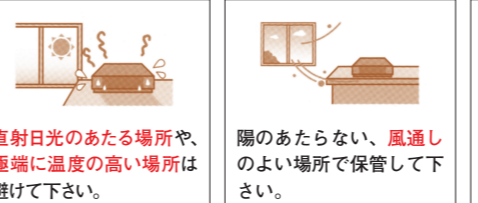


39

木曜日 Thursday

4 みどりの日

お客様へのお願い



直射日光のあたる場所や、
極端に温度の高い場所は
避けて下さい。

陽のあたらない、風通し
のよい場所で保管して下
さい。

湿度の多い場所、ジメジ
メした場所は避けて下さ
い。

召し上がる時間は**お早め**
に。(遅くなる場合は冷
蔵庫などへ)

金曜日 Friday

5 こどもの日

ホームページもご覧下さい

<http://www.fl39.com>

8



焼き上げた鶏肉に明太子
ソースをかけました！

グリルチキンの明太子ソース
ペンネカレークリーム煮
コーンフライ
もやしのピリ辛酢の物

※お届けはお弁当
容器になります。

667kcal

9



大人気海鮮天ぷらと
丼で天丼にしてください！

えび天ぷら・いか天ぷら
あさりと豆腐の和風煮
筑前煮
オクラの土佐和え

※お届けはお弁当
容器になります。

434kcal

10



漁獲量激減の鮭フライが
久しぶりに登場！

サーモンフライ
チキンカレー
おいしいにしん梅だれ
ポテトサラダ

※お届けはお弁当
容器になります。

480kcal

11



ポリウムたっぷり
鶏中華あんかけです！

チキン竜田中華あんかけ
切干大根の煮物
ソース味付コロケ
ツナ入りサラダ

※お届けはお弁当
容器になります。

593kcal

12



玉ねぎの甘さと赤ワインが
決めるソースです！

ハンバーグシャリアピンソース
白身フライ
ハムと野菜のトマト煮
かにカマ入りサラダ

※お届けはお弁当
容器になります。

517kcal

15



高級なBIGのエビフライが
久しぶりに登場！

BIGりエビフライ
ビーフ入りメンチカツ
チリコンカン
コーンサラダ

※お届けはお弁当
容器になります。

550kcal

16




桃屋の辛そうで辛くない
ラー油を使用しました！

ラー油で仕上げた鶏唐揚
バターチキンカレー
豚肉とごぼうの煮物
スパゲッティサラダ

※お届けはお弁当
容器になります。

643kcal

17



中華の定番おかずは
安心のおいしさ！

中華春巻と肉団子
鶏肉となすの中華炒め煮
厚揚げとじゃがいもの甘辛煮
わかめと長ねぎの辛子酢味噌和え

※お届けはお弁当
容器になります。

533kcal

18



幕の内風に和食を
組み合わせたメニューです！

マス塩焼・かき揚げ
鶏肉じゃが
厚焼玉子・肉団子
わかめと野菜の酢の物

※お届けはお弁当
容器になります。

494kcal

19



二人気のデミグラスソース
仕上げです！

デミグラスソースハンバーグ
カレーフリッター明太子ソース
五目野菜炒め
ごぼうサラダ

※お届けはお弁当
容器になります。

434kcal

22



味噌煮漬け込んだ鶏ももに
ピリツと七味がおいしい！

若鶏もも味噌七味焼き
回鍋肉
肉団子の和風煮
春菊と白菜のごま和え

※お届けはお弁当
容器になります。

481kcal

23



豚ロース1枚肉を使用した
肉感のあるとんかつです！

ロースとんかつ
クリームシチュー
トマトスパゲッティ
ハム入りサラダ

※お届けはお弁当
容器になります。

505kcal

24



1つつ手作り
作っています！

若鶏もも手作り唐揚げ
韓国風春雨のチャブチエ
かんもコンニャクの煮物
昆布入りサラダ

※お届けはお弁当
容器になります。

470kcal

25



甘辛いBBQソースが
食をそそります！

グリルチキンBBQソース
ちくわとメンマのピリ辛炒め
厚揚げとハムの煮物
粒マスタードマカロニサラダ

※お届けはお弁当
容器になります。

461kcal

26



ちよつと大きな食へんえの
あるメンチカツです！

ちよつと大きなメンチカツ
豚肉と大根のみそ煮
タイ風ビーフン炒め
ザーサイ入り中華サラダ

※お届けはお弁当
容器になります。

515kcal

29



牛肉を使用した焼肉はちよつと
濃い味がよく合います！

牛焼肉風炒め
麻婆豆腐
チーズクノーテル
レンコン入り中華サラダ

※お届けはお弁当
容器になります。

533kcal

30



食へんえのある様に厚く
カットしたハムカツです！

ぶ厚いハムカツ
チンジャオロース
ちくわ厚揚げの煮物
切干大根サラダ

※お届けはお弁当
容器になります。

483kcal

31



豚ロース1枚肉を香味豊かに
焼き上げました！

豚ロース香味焼き
ザーサイ入り五目野菜炒め
あんかけ焼きそば
シルバーサラダ

※お届けはお弁当
容器になります。

450kcal

前日予約 蕎麦弁当メニュー



※冷たいお蕎麦です

月	かき揚げそば
火	とろろそば
水	肉そば
木	ちくわ磯部天そば
金	かき揚げうどん

梅干



1パック(1kg)
税込価格 **600円**


好評発売中!

- 材料入手の関係でメニューが一部変わることがありますので、その際はご了承ください。
- お届けしたすべての弁当は、食品衛生上当日の午後1時迄にお召上がり下さい。
- トレイの中仕切りはゴミ箱にお捨て下さると、より衛生的です。
- 容器の回収は、翌日になる場合もありますのでご了承下さい。
- 弁当及び中仕切りは、電子レンジにはかけられません。
- 地域によって食器が異なる場合がございます。掲載されている栄養素はランチメニューはおかずのみです。数値は「食品標準成分表」に基づいた当社計算数値であり目安として表示させて頂いております。
- 仕入れの関係で内容が変わる場合がございます。予めご了承の上、ご注文いただけますようお願いいたします。
- ご飯は国産米を使用しています。

※kcal…エネルギー。ライスのカロリーは420kcalです。
※メニュー表の記事、写真などの無断複製、複写、転載を禁じます。

土曜日の献立はすべて
おまかせメニューとなります。

仕入れの関係で
内容が変わる場合
がございます。
予めご了承の上、
ご注文いただけ
ますよう
お願いいたします。



39 HACCP 認定

【川崎店】
電話 044-281-2011
FAX 044-281-2010

【神奈川店】
電話 044-587-9339
FAX 044-587-9311

【磯子店】
電話 045-778-9639
FAX 045-778-9638

【ベイサイド店】
電話 03-3687-2100
FAX 03-3687-2160