

- 材料入手の関係でメニューが一部変わることがありますので、その際はご了承ください。
- お届けしたすべての弁当は、食品衛生上当日の午後1時迄にお召し上がり下さい。
- トレイの中仕切りはゴミ箱にお捨て下さると、より衛生的です。
- 容器の回収は、翌日になる場合もありますのでご了承下さい。
- 弁当及び中仕切りは、電子レンジにはかけられません。
- 地域によって食器が異なる場合がございます。掲載されている栄養素はランチメニューはおかずのみです。数値は「食品標準成分表」に基づいた当社計算数値であり目安として表示させて頂いております。
- 仕入れの関係で内容が変わる場合がございます。予めご了承の上、ご注文いただけますようお願い致します。
- ご飯は国産米を使用しています。

※kcal…エネルギー。ライスのカロリーは420kcalです。  
※メニュー表の記事、写真などの無断複製、複写、転載を禁じます。

**土曜日の献立はすべて  
おまかせメニューとなります。**

仕入れの関係で  
内容が変わる場合  
がございます。  
予めご了承の上、  
ご注文いただけ  
ますよう  
お願い致します。



【川崎店】  
電話 044-281-2011  
FAX 044-281-2010

【神奈川店】  
電話 044-587-9339  
FAX 044-587-9311

【磯子店】  
電話 045-778-9639  
FAX 045-778-9638

【ベイサイド店】  
電話 03-3687-2100  
FAX 03-3687-2160

**金曜日 Friday**

**2**

**すき焼き風味付けをりた牛肉のフライです!**

※お届けはお弁当容器になります。

**すき焼き風牛巻きフライ  
ハムトマトクリームシチュー  
厚揚げと白菜の中華うま煮  
彩りひじきサラダ** **469kcal**

**9**

**フジツツとしたイカの食感が楽しい一品です!**

※お届けはお弁当容器になります。

**イカかつとオムレツ  
豚肉とごぼうのみそ煮  
あさりと里芋の和風煮  
ハム入りサラダ** **476kcal**

**16**

**二つ二つ手作りをしています!**

※お届けはお弁当容器になります。

**若鶏もも唐揚げ  
豚肉とビーフンの香味炒め  
あさりと白菜のクリーム煮  
ワカメと野菜の酢の物** **534kcal**

**23**

**幕の内弁当風に色々なおかずを詰めました!**

※お届けはお弁当容器になります。

**マス塩焼・かき揚げ  
肉団子・厚焼玉子  
筑前煮  
春菊と白菜のごま和え** **449kcal**

12月29日(木)～1月3日(火)は  
年末年始休業期間とさせていただきます

**木曜日 Thursday**

**1**

**カツどん風の仕上がり! ご飯がすすむ!**

※お届けはお弁当容器になります。

**チキンカツの玉子あんかけ  
ちくわと野菜の魚介スープ炒め  
ピリ辛ごぼうさつま揚げ  
ポテトサラダ** **529kcal**

**8**

**いつもより大きな鶏もも肉を本漬け込みました!**

※お届けはお弁当容器になります。

**照焼きチキン  
豚肉とキクラゲの玉子炒め  
ウインナーとかぶのポトフ  
粒マスタードマカロニサラダ** **539kcal**

**15**

**定番の人気メニューを2品合わせました!**

※お届けはお弁当容器になります。

**イカフライとミニメンチカツ  
肉じゃが  
鶏肉とキャベツのいりこ醤油炒め  
れんこん入り中華炒め** **471kcal**

**22**

**厚めのハムカツを使用しました!**

※お届けはお弁当容器になります。

**ハムカツ  
豚肉と厚揚げのカレー煮  
さつま揚げ入り野菜炒め  
中華春雨サラダ** **460kcal**

**お弁当を食べて豪華賞品を当てよう!!**  
**12月19日・20日・21日の3日間**  
**年末感謝3Days開催!**  
プレミアム商品券や  
クオカード(1,000円分)が当たる!

**水曜日 Wednesday**

**お弁当はなぜ冷たいの?**

仕出給食や産業給食、学校給食などのすべての大量調理施設における衛生管理体制として、厚生労働省から通知のあった「大量調理施設衛生管理マニュアル」の中に、温度管理についての項目があります。フレッシュランチ39では、厚生労働省の指導に基づいた施設、調理行程を実施し、安心、安全なお弁当の提供を目指しております。  
(大量調理施設衛生管理マニュアルより抜粋)重要管理項目4.原料及び調理済み食品の温度管理(3調理後直ちに提供される食品以外の食品(調理終了後提供まで30分以上を要する場合は病原菌の増殖を抑制するため、10℃以下で管理する事が必要である。)

**7**

**久しぶりの人気和食さば味噌煮風です!**

※お届けはお弁当容器になります。

**さばのみそだれかけ  
照焼肉団子・かき揚げ  
イカと厚揚げの煮物  
オクラ土佐和え** **484kcal**

**14**

**生姜の爽やかな風味が決め手の人気メニューです!**

※お届けはお弁当容器になります。

**若鶏もも紅生姜天ぷら  
豚肉ときのこと白菜の炒め  
かき玉あんかけうどん  
昆布入りサラダ** **463kcal**

**21**

**出血大セール! BIGワエビフライ2本!**

※お届けはお弁当容器になります。

**BIGワエビフライ2本  
ナスとじゃが芋のトマト煮  
カレー風味スパゲッティ  
切干大根のレモンサラダ** **571kcal**

**28**

**今年1年間誠にありがとうございました!**

※お届けはお弁当容器になります。

**いかキャベツカツとハムソテー  
鶏肉と玉子の親子煮  
煮しめ  
紅白なます** **464kcal**

**火曜日 Tuesday**

**梅干** **600円** (1パック(1kg)税込み価格)

**好評発売中!**

**6**

**ビールシチューソースを贅沢に使ったソースです!**

※お届けはお弁当容器になります。

**ビーフシチューソースハンバーグ  
ミートコロック  
さつま揚げと大根のピリ辛煮  
かにカマ入りサラダ** **506kcal**

**13**

**豚ロース1枚肉を使用しています!**

※お届けはお弁当容器になります。

**豚ロース味噌七味焼き  
揚げ太刀魚の甘酢あんかけ  
麻婆春雨  
コーンサラダ** **522kcal**

**20**

**肉厚シユウシーチキンとハンバーグのコラボです!**

※お届けはお弁当容器になります。

**フライドチキン  
イタリアンソースハンバーグ  
ペペロンチーノスパゲッティ  
コールスローサラダ** **449kcal**

**27**

**中華春巻きにシウマイのベストマッチ!**

※お届けはお弁当容器になります。

**中華春巻と海鮮シウマイ  
鶏肉の中華うま煮  
タイ風焼きビーフン  
ザーサイ入り中華サラダ** **448kcal**

**月曜日 Monday**

**温麺 LUNCH**

※一部お取り扱いしていない店舗もございます。

**月 きつねうどん  
火 塩ちゃんぽん  
水 チヂメン  
木 カレーうどん  
金 かき揚げうどん**

**5**

**麻婆豆腐がカレー風味って結構いけますよ!**

※お届けはお弁当容器になります。

**カレー風味の麻婆豆腐  
蒸し肉シウマイ  
ハムと長ねぎの炒め物  
もやしの酢の物** **414kcal**

**12**

**一口とんかつ2個使ったカツカレーです!**

※お届けはお弁当容器になります。

**とんかつのカレーがけ  
ポロネーゼスパゲッティ  
オムレツチャップがけ  
ごぼうサラダ** **555kcal**

**19**

**贅沢に牛肉をたっぷり使用したすき焼きです!**

※お届けはお弁当容器になります。

**牛肉のすき焼き風煮  
温泉玉子添え  
焼豆腐・春菊白菜煮  
菜の花の辛子和え** **661kcal**

**26**

**ちょっと大きな食べ応えのあるメンチカツです!**

※お届けはお弁当容器になります。

**ちょっと大きなメンチカツ  
クリームシチュー  
豚肉ときのことのみそ炒め  
シルバーサラダ** **588kcal**