

月曜日 Monday

火曜日 Tuesday

水曜日 Wednesday

木曜日 Thursday

金曜日 Friday

仕入れの関係で
内容が変わる場合
がございます。
予めご了承の上、
ご注文いただけますよう
お願い致します。



<http://www.fl39.com>

前日予約 日替わりカレー

月	メンツカツ
火	牛丼合いもり
水	ロースとんかつ
木	若鶏唐揚げ
金	ハンバーグ&チーズ

日替わりカレーが
さらに美味しくなりました!

前日予約 蕎麦弁当メニュー

月	山菜おろしそば
火	とろろそば
水	さめきうどん
木	とろろそば
金	天ぷらそば

梅干 1パック(1kg) 600円
税込価格

好評に付今年も販売!

好評発売中!

ランチ 1 昼膳(予約制)

香ばしく揚げた
焼売です!

揚げ肉シウマイ
豚肉の高菜炒め
冷やっこ
さつま揚げと大根の煮物

ガッツリ手作り
若鶏唐揚げ御膳

375kcal

- 昼膳、そば弁当、日替わりカレーは前日の15時迄の予約制です。尚、ご連絡は間違い防止のため、FAXをお願いします。
- 材料入手の関係でメニューが一部変わることがありますので、その際はご了承ください。
- お届けしたすべての弁当は、食品衛生上当日の午後1時迄にお召上がり下さい。
- トレイの中仕切りはゴミ箱にお捨て下さると、より衛生的です。
- 容器の回収は、翌日になる場合もありますのでご了承下さい。
- 陶器のどんぶりとかカレー容器以外の弁当及び中仕切りは、電子レンジにはかけられません。
- 地域によって食器が異なる場合がございます。
- 掲載されている栄養素はランチメニューはおかずのみです。数値は「食品標準成分表」に基づいた当社計算数値であり目安として表示させて頂いております。
- 仕入れの関係で内容が変わる場合がございます。予めご了承の上、ご注文いただけますようお願い致します。
- ご飯は国産米を使用しています。

※kcal…エネルギー。ライスのカロリーは420kcalです。
※メニュー表の記事、写真などの無断複製、複写、転載を禁じます。

土曜日メニューのご案内

2	チキンカツ	ハッシュドポーク
	ちゃんぽんうどん	コーンサラダ
9	おまかせメニュー	
16	豚肉のスタミナ炒め	カレー風味の餃子
	みそけんちん煮	菜の花の辛子和え
23	おまかせメニュー	
30	パジル風味のチキンカツ	豚肉となすのみそ煮
	ひき肉と野菜の塩炒め	ツナサラダ

※「昼膳」は前日15時までの予約制です。ご注意ください。

味覚でも視覚でも
楽しんでいただける高級定食です。
ぜひ一度お試しください。

昼膳 HIRUZEN

ランチ 4 昼膳(予約制)

おまじびをミッチリ
詰め込んだ高級品です!

プリプリえびカツ
チンジャオロース
ひき肉と野菜のカレー煮
野菜の酢の物

デミグラスソース
ハンバーグ御膳

385kcal

ランチ 5 昼膳(予約制)

少し濃い目の和風だしが
味の決め手!

鶏天の和風野菜あんかけ
肉じゃが
ゼンマイと野菜のナムル
赤魚の照り焼き

海老といかの
天井

452kcal

ランチ 6 昼膳(予約制)

うま辛味で
ごはんがススム!

豚ロースのコチュジャンソテー
鶏肉とザーサイ炒め
タマゴサラダ
五目ひじき煮

海老かつ
御膳

377kcal

ランチ 7 昼膳(予約制)

鶏肉を漬込み、1つ1つ
手作りをしています!

若鶏もも手作り唐揚げ
麻婆豆腐
中華あんかけ焼きそば
トマトメキシカンサラダ

鶏もも照焼と
玉子そぼろの丼ぶり

538kcal

ランチ 8 昼膳(予約制)

袖子の香りとピリ辛が
合うんです!

鶏肉とカブの
柚子こしょう煮
メンチカツ
竹輪と野菜の味噌田楽
カニかまサラダ

イタリアン
グリルチキン御膳

462kcal

ランチ 11 昼膳(予約制)

ハッピー級の
フアツさ!

超厚切りハムカツ
豚肉ときくらげの中華炒め
ひき肉と高野豆腐の煮物
ポテトサラダ

海老フライ
御膳

460kcal

ランチ 12 昼膳(予約制)

すき焼きに玉子を
合わせるのがおススメ!

牛すき焼き風煮
温泉玉子添え
カニコロッケ
切干大根と野菜の酢の物

鶏肉とチーズの
タッカルビ丼

471kcal

ランチ 13 昼膳(予約制)

大人気メニューの
カツカレーです!

ロースとんかつのカレーかけ
鶏肉のトマト煮
彩りひじきサラダ
ピリ辛レンコン天煮

豚ロース
生姜焼き御膳

652kcal

ランチ 14 昼膳(予約制)

うま味とピリ辛が
ウマイ!

豚肉と大根の韓国風煮
国産さばのみそだれかけ
しいか野菜カツの
マヨソース
スパゲッティサラダ

コリアタウンの
ビビンバ丼

478kcal

ランチ 15 昼膳(予約制)

甘辛和風ソースが
見事にマッチ!

ハンバーグの
きのこ和風ソース
豚肉とカリフラワーの
チリソース
コーンたっぷりブライ
中華クラゲと
こんにやくの和え物

ガッツリ手作り
若鶏唐揚げ御膳

524kcal

ランチ 18 昼膳(予約制)

宮崎グルメの
大定番!

チキン南蛮
手作りタルタルかけ
春雨の和風炒め
さわらの旨味唐揚げ
小松菜ともやしのごま和え

デミグラスソース
ハンバーグ御膳

597kcal

ランチ 19 昼膳(予約制)

甘辛丼たれで
お召し上がり下さい!

赤魚の天ぷら
肉豆腐
肉団子・厚焼玉子・薩摩揚げ
オクラ土佐和え

鶏もも照焼と
玉子そぼろの丼ぶり

446kcal

ランチ 20 昼膳(予約制)

ピーマンは
デミソースが合います!

ビーフカツ
デミソースかけ
豚肉と野菜の
ガリパタ炒め
鶏肉と根菜の煮物
ワカメとネギの辛子酢味噌

海老かつ
御膳

488kcal

ランチ 21 昼膳(予約制)

若鶏唐揚げを甘酢に
からめました!

唐揚げの酢鶏
豚肉とにらの
オイスター炒め
ぶり照り焼き
かぼちゃサラダ

海老といかの
天井

626kcal

ランチ 22 昼膳(予約制)

パンチのある味付けが
ご飯に合う!

豚肉の焼き肉風炒め
あじフライ
五目切干大根煮
マカロニサラダ

イタリアン
グリルチキン御膳

445kcal

ランチ 25 昼膳(予約制)

手作り粒マスタード
ソースです!

チキンソテー
粒マスタードソース
ポークデミソース煮
ちくわと野菜の中華炒め
韓国風サラダ

海老フライ
御膳

547kcal

ランチ 26 昼膳(予約制)

定番の
大人気おかず!

豚肉の生姜焼き風炒め
白身魚から揚げスイチリマヨソース
鶏肉と白菜のみぞれ煮
中華春雨サラダ

鶏肉とチーズの
タッカルビ丼

507kcal

ランチ 27 昼膳(予約制)

冷凍では無いから
出せるこの旨味!

チルドロースとんかつ
八宝菜
ペンネアラビアータ
カリプロサラダ

豚ロース
生姜焼き御膳

434kcal

ランチ 28 昼膳(予約制)

真っ赤なトマトの
酸味が効いたソースです!

イタリアンソースハンバーグ
チオリソー入り野菜炒め
ミートコロッケ
春菊と白菜の煮びたし

コリアタウンの
ビビンバ丼

543kcal

ランチ 29 昼膳(予約制)

人気NO.1!!

BIGの海老フライ
白身フライ
豚肉とごぼうの甘辛煮
もやしのピリ辛ラー油和え

ガッツリ手作り
若鶏唐揚げ御膳

512kcal