

栄養成分表 7月

日付	エネルギーKCal kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
2024年07月01日(月)	561	17.4	38.9	33.0	3.1
2024年07月02日(火)	450	23.2	25.6	30.3	3.6
2024年07月03日(水)	439	14.4	23.2	43.8	4.3
2024年07月04日(木)	446	19.1	24.3	35.9	3.2
2024年07月05日(金)	624	29.8	32.5	45.5	3.2
2024年07月08日(月)	476	13.9	28.9	40.3	4.0
2024年07月09日(火)	670	26.0	44.6	37.4	3.6
2024年07月10日(水)	434	17.3	22.4	41.5	3.9
2024年07月11日(木)	420	18.5	23.6	34.5	3.9
2024年07月12日(金)	500	17.2	27.4	46.1	3.3
2024年07月16日(火)	460	25.3	25.1	31.5	3.0
2024年07月17日(水)	584	19.6	33.5	51.7	3.4
2024年07月18日(木)	419	14.4	20.7	44.6	3.6
2024年07月19日(金)	472	20.7	28.3	31.0	3.0
2024年07月22日(月)	455	17.9	24.2	38.1	3.5
2024年07月23日(火)	463	22.6	25.9	33.5	4.1
2024年07月24日(水)	429	13.1	24.0	39.8	2.7
2024年07月25日(木)	507	20.2	32.7	30.6	3.1
2024年07月26日(金)	475	21.1	23.7	43.8	3.8
2024年07月29日(月)	429	20.5	24.0	32.2	2.3
2024年07月30日(火)	425	15.8	21.1	43.9	4.0
2024年07月31日(水)	546	21.4	33.1	36.4	3.6

- 仕入れの関係で内容が変わる場合がございます。予めご了承の上、ご注文いただけますようお願い致します。
- 掲載されている栄養素は、おかずのみです。数値は「五訂食品成分表」に基づいた当社計算数値であり目安として表示させて頂いております。
- ライスのカロリーは、約380kcalです。
- 個袋の調味料は、使用量に個人差があるため、含まれておりません。