

栄養成分表 5月

日付	エネルギーKCal kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
2024年05月01日(水)	437	20.3	23.5	35.8	3.1
2024年05月02日(木)	488	20.5	24.0	44.0	3.9
2024年05月07日(火)	417	23.3	21.4	33.4	3.4
2024年05月08日(水)	463	16.1	27.4	38.0	3.1
2024年05月09日(木)	473	18.2	26.8	38.9	3.3
2024年05月10日(金)	567	24.2	34.6	31.4	2.9
2024年05月13日(月)	603	21.7	34.0	51.2	4.1
2024年05月14日(火)	448	18.5	27.1	30.5	2.8
2024年05月15日(水)	475	20.0	27.9	35.6	3.5
2024年05月16日(木)	436	19.3	21.7	40.5	3.0
2024年05月17日(金)	477	19.7	24.7	42.1	3.4
2024年05月20日(月)	481	21.7	32.3	23.7	3.1
2024年05月21日(火)	470	17.6	26.5	40.0	3.0
2024年05月22日(水)	437	19.9	25.3	31.6	3.7
2024年05月23日(木)	433	20.4	29.3	23.3	2.9
2024年05月24日(金)	557	23.6	32.7	41.8	3.0
2024年05月27日(月)	577	23.0	39.2	30.0	3.4
2024年05月28日(火)	484	17.4	31.1	33.8	4.0
2024年05月29日(水)	439	22.6	21.0	40.7	3.9
2024年05月30日(木)	468	23.9	21.7	44.3	4.1
2024年05月31日(金)	446	16.7	28.2	27.7	3.8

- 仕入れの関係で内容が変わる場合がございます。予めご了承の上、ご注文いただけますようお願い致します。
- 掲載されている栄養素は、おかずのみです。数値は「五訂食品成分表」に基づいた当社計算数値であり目安として表示させて頂いております。
- ライスのカロリーは、約380kcalです。
- 個袋の調味料は、使用量に個人差があるため、含まれておりません。