

栄養成分表 3月

日付	エネルギーKCal kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
2024年03月01日(金)	551	16.3	33.3	46.6	3.4
2024年03月04日(月)	442	17.6	20.1	43.4	3.5
2024年03月05日(火)	431	16.4	19.0	48.9	3.9
2024年03月06日(水)	605	28.4	32.5	41.6	3.8
2024年03月07日(木)	442	21.3	25.4	30.9	2.8
2024年03月08日(金)	505	22.4	33.4	26.6	2.6
2024年03月11日(月)	533	18.8	34.5	33.3	3.5
2024年03月12日(火)	520	19.9	30.2	41.8	3.9
2024年03月13日(水)	470	18.2	26.4	36.7	2.8
2024年03月14日(木)	457	22.2	26.3	30.6	3.6
2024年03月15日(金)	462	21.8	25.8	35.7	2.9
2024年03月18日(月)	457	20.4	22.7	40.5	3.2
2024年03月19日(火)	434	19.2	22.5	36.3	2.6
2024年03月21日(木)	486	20.3	31.8	27.3	3.6
2024年03月22日(金)	487	17.8	31.7	32.4	2.5
2024年03月25日(月)	439	21.0	25.7	31.2	3.2
2024年03月26日(火)	443	20.0	26.0	31.7	3.5
2024年03月27日(水)	442	20.7	22.9	38.0	3.4
2024年03月28日(木)	447	12.2	25.5	42.4	3.6
2024年03月29日(金)	441	17.2	25.0	36.6	3.6

- 仕入れの関係で内容が変わる場合がございます。予めご了承の上、ご注文いただけますようお願い致します。
- 掲載されている栄養素は、おかずのみです。数値は「五訂食品成分表」に基づいた当社計算数値であり目安として表示させて頂いております。
- ライスのカロリーは、約380kcalです。
- 個袋の調味料は、使用量に個人差があるため、含まれておりません。