

栄養成分表 2月

日付	エネルギーKCal kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
2024年02月01日(木)	534	21.1	25.5	49.8	3.2
2024年02月02日(金)	437	29.6	19.6	37.3	3.1
2024年02月05日(月)	403	18.7	19.8	37.1	3.6
2024年02月06日(火)	523	22.9	36.5	24.7	2.5
2024年02月07日(水)	525	25.4	28.3	41.1	3.5
2024年02月08日(木)	405	18.4	17.4	42.8	4.1
2024年02月09日(金)	400	22.4	18.7	36.4	4.3
2024年02月13日(火)	471	16.5	24.3	40.3	3.8
2024年02月14日(水)	494	18.3	24.7	44.2	3.5
2024年02月15日(木)	555	23.4	37.5	27.3	3.2
2024年02月16日(金)	402	20.3	19.5	35.7	3.4
2024年02月19日(月)	439	18.3	22.8	35.6	3.3
2024年02月20日(火)	419	16.7	24.9	33.6	3.0
2024年02月21日(水)	494	26.5	27.5	33.5	2.7
2024年02月22日(木)	422	35.7	17.8	28.4	3.1
2024年02月26日(月)	512	19.1	30.8	38.2	3.4
2024年02月27日(火)	431	21.1	22.0	35.8	3.3
2024年02月28日(水)	552	17.6	35.4	40.9	3.5
2024年02月29日(木)	601	23.5	26.5	68.6	3.8

- 仕入れの関係で内容が変わる場合がございます。予めご了承の上、ご注文いただけますようお願い致します。
- 掲載されている栄養素は、おかずのみです。数値は「五訂食品成分表」に基づいた当社計算数値であり目安として表示させて頂いております。
- ライスのカロリーは、約380kcalです。
- 個袋の調味料は、使用量に個人差があるため、含まれておりません。