

栄養成分表 11月

日付	エネルギーKJ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
2023年11月01日(水)	436	21.3	26.7	27.1	3.2
2023年11月02日(木)	450	25.8	22.5	33.3	3.0
2023年11月06日(月)	458	16.3	25.9	39.0	2.9
2023年11月07日(火)	429	21.1	25.4	28.3	3.1
2023年11月08日(水)	426	23.2	18.8	41.1	3.3
2023年11月09日(木)	503	19.2	29.5	37.4	4.2
2023年11月10日(金)	437	21.2	22.0	35.9	4.0
2023年11月13日(月)	512	21.9	23.0	55.0	3.4
2023年11月14日(火)	570	24.1	34.6	38.9	3.4
2023年11月15日(水)	543	25.2	34.3	31.1	3.7
2023年11月16日(木)	462	18.7	24.7	39.7	2.8
2023年11月17日(金)	402	24.2	17.8	36.3	4.1
2023年11月20日(月)	481	22.8	27.3	32.5	3.1
2023年11月21日(火)	426	27.2	15.1	44.9	2.6
2023年11月22日(水)	436	22.7	21.8	35.8	2.9
2023年11月24日(金)	449	17.7	19.5	43.1	3.1
2023年11月27日(月)	512	20.9	24.7	49.9	3.4
2023年11月28日(火)	522	22.2	34.1	31.0	3.5
2023年11月29日(水)	593	22.7	35.0	44.6	3.5
2023年11月30日(木)	467	19.2	26.0	36.8	3.6

- 仕入れの関係で内容が変わる場合がございます。予めご了承の上、ご注文いただけますようお願い致します。
- 掲載されている栄養素は、おかずのみです。数値は「五訂食品成分表」に基づいた当社計算数値であり目安として表示させて頂いております。
- ライスのカロリーは、約380kcalです。
- 個袋の調味料は、使用量に個人差があるため、含まれておりません。