

栄養成分表 10月

日付	エネルギーKCal kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
2023年10月02日(月)	421	26.9	20.8	30.8	3.1
2023年10月03日(火)	444	15.3	25.9	36.7	2.9
2023年10月04日(水)	515	25.8	29.3	35.9	2.9
2023年10月05日(木)	441	18.8	19.5	46.7	3.9
2023年10月06日(金)	443	15.3	22.9	40.1	3.2
2023年10月10日(火)	500	19.3	25.3	47.9	4.0
2023年10月11日(水)	425	14.3	21.9	40.8	4.4
2023年10月12日(木)	575	29.5	35.5	31.5	2.5
2023年10月13日(金)	549	18.2	35.6	38.3	2.8
2023年10月16日(月)	518	26.3	32.2	28.8	3.3
2023年10月17日(火)	433	23.9	20.2	38.5	4.3
2023年10月18日(水)	491	23.7	26.9	38.1	4.0
2023年10月19日(木)	460	20.9	26.4	34.6	3.1
2023年10月20日(金)	489	21.3	30.4	31.5	2.9
2023年10月23日(月)	455	19.3	23.8	40.0	4.1
2023年10月24日(火)	546	24.3	34.2	33.8	3.6
2023年10月25日(水)	463	17.5	24.7	40.3	2.5
2023年10月26日(木)	423	20.6	16.2	42.8	3.4
2023年10月27日(金)	441	23.4	26.7	27.1	3.4
2023年10月30日(月)	477	18.4	27.3	39.5	3.6
2023年10月31日(火)	614	16.2	38.1	48.3	3.5

- 仕入れの関係で内容が変わる場合がございます。予めご了承の上、ご注文いただけますようお願い致します。
- 掲載されている栄養素は、おかずのみです。数値は「五訂食品成分表」に基づいた当社計算数値であり目安として表示させて頂いております。
- ライスのカロリーは、約380kcalです。
- 個袋の調味料は、使用量に個人差があるため、含まれておりません。