

栄養成分表 9月

日付	エネルギーKCal kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
2023年09月01日(金)	498	16.7	29.4	42.8	3.2
2023年09月04日(月)	609	24.3	36.6	44.7	3.0
2023年09月05日(火)	418	18.1	21.7	37.6	2.9
2023年09月06日(水)	505	21.5	30.1	41.0	3.7
2023年09月07日(木)	530	26.7	31.6	31.3	3.5
2023年09月08日(金)	568	21.9	32.6	43.7	3.4
2023年09月11日(月)	443	20.1	23.9	35.9	4.5
2023年09月12日(火)	523	23.9	32.7	32.4	3.6
2023年09月13日(水)	440	19.5	25.9	33.9	3.5
2023年09月14日(木)	434	18.8	25.1	35.6	3.2
2023年09月15日(金)	417	26.9	23.6	25.2	4.3
2023年09月19日(火)	519	20.5	33.6	31.1	2.6
2023年09月20日(水)	606	19.3	34.5	53.0	3.3
2023年09月21日(木)	455	19.0	26.7	34.9	3.4
2023年09月22日(金)	532	20.8	35.0	31.6	2.9
2023年09月25日(月)	440	24.5	21.9	34.5	3.1
2023年09月26日(火)	437	17.3	25.3	33.3	2.8
2023年09月27日(水)	467	13.3	30.0	38.9	3.6
2023年09月28日(木)	496	14.9	31.4	37.8	3.9
2023年09月29日(金)	466	16.7	23.6	43.1	4.1

- 仕入れの関係で内容が変わる場合がございます。予めご了承の上、ご注文いただけますようお願い致します。
- 掲載されている栄養素は、おかずのみです。数値は「五訂食品成分表」に基づいた当社計算数値であり目安として表示させて頂いております。
- ライスのカロリーは、約380kcalです。
- 個袋の調味料は、使用量に個人差があるため、含まれておりません。