

栄養成分表 8月

日付	エネルギーKCal kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
2023年08月01日(火)	528	25.5	20.2	60.4	3.3
2023年08月02日(水)	447	17.8	27.6	32.6	3.0
2023年08月03日(木)	496	24.2	27.6	34.9	3.4
2023年08月04日(金)	446	19.4	27.2	27.3	3.8
2023年08月07日(月)	538	23.7	29.0	43.0	3.7
2023年08月08日(火)	420	26.7	20.6	30.5	4.4
2023年08月09日(水)	603	22.0	36.5	44.2	3.2
2023年08月10日(木)	505	22.0	25.3	44.2	3.7
2023年08月17日(木)	469	18.1	27.5	39.0	3.7
2023年08月18日(金)	567	19.6	28.8	43.4	2.8
2023年08月21日(月)	467	25.4	23.0	39.6	3.1
2023年08月22日(火)	421	18.9	26.3	25.5	3.8
2023年08月23日(水)	452	20.3	20.2	47.8	3.9
2023年08月24日(木)	450	17.7	23.5	41.9	4.3
2023年08月25日(金)	522	23.4	32.1	33.8	3.3
2023年08月28日(月)	447	20.0	23.3	38.9	4.0
2023年08月29日(火)	438	22.8	21.0	39.5	3.5
2023年08月30日(水)	453	15.3	28.2	35.6	3.0
2023年08月31日(木)	491	21.4	30.1	32.0	3.5

- 仕入れの関係で内容が変わる場合がございます。予めご了承の上、ご注文いただけますようお願い致します。
- 掲載されている栄養素は、おかずのみです。数値は「五訂食品成分表」に基づいた当社計算数値であり目安として表示させて頂いております。
- ライスのカロリーは、約380kcalです。
- 個袋の調味料は、使用量に個人差があるため、含まれておりません。