

栄養成分表 7月

日付	エネルギーKJ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
2023年07月03日(月)	452	21.0	24.6	36.1	2.8
2023年07月04日(火)	446	22.5	28.6	24.0	3.0
2023年07月05日(水)	535	19.3	37.6	27.7	4.3
2023年07月06日(木)	526	20.6	28.8	39.1	3.1
2023年07月07日(金)	542	23.9	31.8	38.6	3.5
2023年07月10日(月)	492	18.8	31.4	33.0	4.0
2023年07月11日(火)	455	21.7	24.4	35.8	2.8
2023年07月12日(水)	524	17.0	33.8	35.5	4.0
2023年07月13日(木)	441	21.5	25.6	28.2	2.9
2023年07月14日(金)	560	19.8	29.4	53.5	3.1
2023年07月18日(火)	455	22.5	24.8	33.3	3.4
2023年07月19日(水)	522	21.1	29.4	43.3	4.3
2023年07月20日(木)	441	24.1	18.1	45.5	3.2
2023年07月21日(金)	450	20.6	25.7	33.2	4.2
2023年07月24日(月)	544	16.2	31.1	48.7	4.0
2023年07月25日(火)	528	14.9	32.9	40.5	3.4
2023年07月26日(水)	444	21.5	22.7	37.9	3.5
2023年07月27日(木)	500	17.7	31.1	35.9	2.7
2023年07月28日(金)	474	12.2	26.1	46.9	2.9
2023年07月31日(月)	438	22.2	20.9	25.8	3.7

- 仕入れの関係で内容が変わる場合がございます。予めご了承の上、ご注文いただけますようお願い致します。
- 掲載されている栄養素は、おかずのみです。数値は「五訂食品成分表」に基づいた当社計算数値であり目安として表示させて頂いております。
- ライスのカロリーは、約420kcalです。
- 個袋の調味料は、使用量に個人差があるため、含まれておりません。