

栄養成分表 6月

日付	エネルギーKCal kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
2023年06月01日(木)	444	20.6	24.7	34.2	3.0
2023年06月02日(金)	462	20.2	28.6	28.9	3.4
2023年06月05日(月)	426	20.8	27.3	20.8	3.3
2023年06月06日(火)	427	15.2	26.5	30.5	3.9
2023年06月07日(水)	581	19.5	34.0	46.1	3.3
2023年06月08日(木)	445	16.8	23.5	38.6	3.8
2023年06月09日(金)	486	21.5	24.7	40.8	3.4
2023年06月12日(月)	457	14.5	25.7	40.6	3.5
2023年06月13日(火)	487	21.1	27.4	37.3	3.4
2023年06月14日(水)	474	20.2	27.9	33.2	3.3
2023年06月15日(木)	441	20.8	25.2	29.6	3.7
2023年06月16日(金)	453	14.2	28.0	34.8	2.8
2023年06月19日(月)	438	16.9	20.5	46.2	2.6
2023年06月20日(火)	491	22.2	29.1	34.7	3.1
2023年06月21日(水)	447	16.1	26.2	34.2	2.8
2023年06月22日(木)	549	15.7	31.7	43.7	3.2
2023年06月23日(金)	509	19.0	30.2	39.5	4.4
2023年06月26日(月)	495	21.4	22.0	52.5	2.8
2023年06月27日(火)	580	16.7	41.1	33.7	4.3
2023年06月28日(水)	444	19.2	24.3	36.9	3.1
2023年06月29日(木)	431	21.0	23.1	28.7	3.7
2023年06月30日(金)	442	16.0	27.0	34.3	3.2

- 仕入れの関係で内容が変わる場合がございます。予めご了承の上、ご注文いただけますようお願い致します。
- 掲載されている栄養素は、おかずのみです。数値は「五訂食品成分表」に基づいた当社計算数値であり目安として表示させて頂いております。
- ライスのカロリーは、約420kcalです。
- 個袋の調味料は、使用量に個人差があるため、含まれておりません。