

栄養成分表 5月

日付	エネルギーKCal kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
2023年05月01日(月)	448	21.5	30.3	21.0	3.1
2023年05月02日(火)	452	17.7	23.0	40.7	3.4
2023年05月08日(月)	667	26.4	37.0	54.0	3.6
2023年05月09日(火)	434	27.6	17.5	41.8	4.1
2023年05月10日(水)	480	18.5	26.6	38.6	2.9
2023年05月11日(木)	593	19.9	34.9	44.6	3.3
2023年05月12日(金)	517	21.9	25.6	47.3	3.4
2023年05月15日(月)	550	19.5	30.1	47.6	3.1
2023年05月16日(火)	643	27.2	38.2	43.2	3.8
2023年05月17日(水)	533	17.7	34.1	39.0	3.5
2023年05月18日(木)	494	20.9	25.3	43.4	3.7
2023年05月19日(金)	434	17.0	27.4	30.0	3.0
2023年05月22日(月)	481	23.9	27.5	30.1	4.1
2023年05月23日(火)	505	17.9	32.5	33.2	2.6
2023年05月24日(水)	470	20.6	29.6	29.7	3.0
2023年05月25日(木)	461	19.9	28.6	30.0	3.9
2023年05月26日(金)	515	24.3	27.3	42.8	4.1
2023年05月29日(月)	533	16.6	36.3	33.1	2.8
2023年05月30日(火)	483	19.5	29.9	33.8	3.3
2023年05月31日(水)	450	19.5	23.3	38.9	4.2

- 仕入れの関係で内容が変わる場合がございます。予めご了承の上、ご注文いただけますようお願い致します。
- 掲載されている栄養素は、おかずのみです。数値は「五訂食品成分表」に基づいた当社計算数値であり目安として表示させて頂いております。
- ライスのカロリーは、約420kcalです。
- 個袋の調味料は、使用量に個人差があるため、含まれておりません。