

栄養成分表 2月

日付	エネルギーKCal kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
2023年02月01日(水)	550	19.6	37.3	32.5	3.0
2023年02月02日(木)	582	20.9	33.0	43.8	3.1
2023年02月03日(金)	505	27.6	29.9	32.3	3.3
2023年02月06日(月)	436	19.8	22.3	37.9	3.3
2023年02月07日(火)	568	21.3	40.8	28.4	3.6
2023年02月08日(水)	488	25.2	25.9	37.1	4.0
2023年02月09日(木)	450	16.1	24.5	39.6	3.7
2023年02月10日(金)	488	21.3	29.6	31.8	2.4
2023年02月13日(月)	524	19.6	29.5	42.6	3.6
2023年02月14日(火)	445	14.0	24.8	40.4	3.6
2023年02月15日(水)	541	25.1	33.0	34.6	3.7
2023年02月16日(木)	466	25.3	19.0	49.3	3.9
2023年02月17日(金)	493	23.9	29.5	31.7	3.2
2023年02月20日(月)	453	14.8	25.7	41.4	3.2
2023年02月21日(火)	446	13.0	29.9	32.3	4.1
2023年02月22日(水)	423	28.2	15.7	41.8	4.0
2023年02月24日(金)	442	25.4	20.2	36.0	3.1
2023年02月27日(月)	524	18.0	29.6	44.1	4.0
2023年02月28日(火)	500	28.6	26.0	36.1	3.4

- 仕入れの関係で内容が変わる場合がございます。予めご了承の上、ご注文いただけますようお願い致します。
- 掲載されている栄養素は、おかずのみです。数値は「五訂食品成分表」に基づいた当社計算数値であり目安として表示させて頂いております。
- ライスのカロリーは、約420kcalです。
- 個袋の調味料は、使用量に個人差があるため、含まれておりません。