

栄養成分表 9月

日付	エネルギーKCal kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
2022年09月01日(木)	448	15.0	26.2	39.1	2.9
2022年09月02日(金)	475	15.5	28.6	38.6	2.6
2022年09月05日(月)	605	26.7	32.1	47.3	3.0
2022年09月06日(火)	492	21.0	29.8	33.9	3.0
2022年09月07日(水)	490	23.7	28.7	40.7	2.6
2022年09月08日(木)	547	22.7	32.9	37.5	3.0
2022年09月09日(金)	606	21.9	33.1	44.3	3.7
2022年09月12日(月)	477	18.0	25.6	38.8	3.3
2022年09月13日(火)	554	25.7	38.1	25.2	4.0
2022年09月14日(水)	462	23.2	28.0	30.6	3.3
2022年09月15日(木)	468	19.2	28.0	35.9	3.7
2022年09月16日(金)	441	23.1	28.4	22.3	3.0
2022年09月20日(火)	542	19.7	35.6	34.3	3.5
2022年09月21日(水)	597	20.7	33.4	51.0	2.9
2022年09月22日(木)	507	20.6	33.5	29.4	2.8
2022年09月26日(月)	450	23.0	25.0	30.9	3.8
2022年09月27日(火)	534	14.9	32.1	45.1	3.3
2022年09月28日(水)	520	17.9	28.6	46.0	4.3
2022年09月29日(木)	570	24.3	37.0	32.6	3.2
2022年09月30日(金)	440	15.0	27.0	33.9	4.0

- 仕入れの関係で内容が変わる場合がございます。予めご了承の上、ご注文いただけますようお願い致します。
- 掲載されている栄養素は、おかずのみです。数値は「五訂食品成分表」に基づいた当社計算数値であり目安として表示させて頂いております。
- ライスのカロリーは、約420kcalです。
- 個袋の調味料は、使用量に個人差があるため、含まれておりません。