

栄養成分表 7月

日付	エネルギーKCal kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
2022年07月01日(金)	463	19.3	25.2	40.8	3.4
2022年07月04日(月)	442	17.2	27.6	30.1	3.2
2022年07月05日(火)	526	18.0	35.0	33.0	3.5
2022年07月06日(水)	472	25.2	27.9	29.5	3.0
2022年07月07日(木)	532	24.5	24.0	47.6	3.8
2022年07月08日(金)	545	23.3	34.4	33.5	3.1
2022年07月11日(月)	506	17.3	33.1	33.9	3.2
2022年07月12日(火)	665	32.3	39.0	36.7	3.5
2022年07月13日(水)	441	20.2	24.0	27.0	4.0
2022年07月14日(木)	432	24.7	23.1	29.8	3.3
2022年07月15日(金)	571	22.3	32.8	47.5	3.7
2022年07月19日(火)	579	28.5	33.5	37.8	3.0
2022年07月20日(水)	519	22.2	27.7	45.4	3.5
2022年07月21日(木)	479	20.6	27.0	37.1	2.5
2022年07月22日(金)	466	19.7	30.8	26.1	4.0
2022年07月25日(月)	491	19.1	25.1	44.8	4.1
2022年07月26日(火)	470	16.9	24.9	42.2	3.5
2022年07月27日(水)	447	22.3	24.1	34.5	3.1
2022年07月28日(木)	515	21.5	31.1	38.6	3.8
2022年07月29日(金)	502	22.6	30.3	31.4	3.5

- 仕入れの関係で内容が変わる場合がございます。予めご了承の上、ご注文いただけますようお願い致します。
- 掲載されている栄養素は、おかずのみです。数値は「五訂食品成分表」に基づいた当社計算数値であり目安として表示させて頂いております。
- ライスのカロリーは、約420kcalです。
- 個袋の調味料は、使用量に個人差があるため、含まれておりません。