

栄養成分表 6月

日付	エネルギーKCal kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
2022年06月01日(水)	518	22.4	31.9	33.0	4.2
2022年06月02日(木)	434	27.5	22.4	30.4	3.3
2022年06月03日(金)	536	22.4	35.1	29.3	3.5
2022年06月06日(月)	445	21.7	29.2	22.5	3.0
2022年06月07日(火)	451	17.7	27.9	31.3	2.6
2022年06月08日(水)	547	23.2	26.3	45.6	3.5
2022年06月09日(木)	496	14.9	33.0	32.3	2.6
2022年06月10日(金)	457	22.5	24.0	39.3	3.5
2022年06月13日(月)	468	13.5	27.0	43.1	2.8
2022年06月14日(火)	558	20.5	35.3	37.5	3.0
2022年06月15日(水)	499	20.3	30.8	35.3	4.1
2022年06月16日(木)	510	23.8	33.7	26.1	3.0
2022年06月17日(金)	446	14.9	27.9	32.9	2.9
2022年06月20日(月)	557	20.7	30.3	50.3	3.1
2022年06月21日(火)	443	20.4	26.5	30.6	4.4
2022年06月22日(水)	438	17.0	27.5	29.4	2.5
2022年06月23日(木)	442	16.2	23.0	37.6	3.7
2022年06月24日(金)	656	24.1	47.4	29.5	3.7
2022年06月27日(月)	548	18.2	29.5	51.2	2.8
2022年06月28日(火)	491	21.8	29.4	35.2	3.6
2022年06月29日(水)	587	23.2	37.1	37.3	3.7
2022年06月30日(木)	532	23.5	31.8	36.3	3.9

- 仕入れの関係で内容が変わる場合がございます。予めご了承の上、ご注文いただけますようお願い致します。
- 掲載されている栄養素は、おかずのみです。数値は「五訂食品成分表」に基づいた当社計算数値であり目安として表示させて頂いております。
- ライスのカロリーは、約420kcalです。
- 個袋の調味料は、使用量に個人差があるため、含まれておりません。