

栄養成分表 5月

日付	エネルギーKCal kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
2022年05月02日(月)	521	22.0	36.0	25.2	3.1
2022年05月06日(金)	510	26.7	33.6	23.1	2.6
2022年05月09日(月)	504	26.2	31.3	28.8	3.5
2022年05月10日(火)	452	25.0	24.8	30.9	3.7
2022年05月11日(水)	621	24.0	37.4	37.2	4.1
2022年05月12日(木)	518	21.4	34.8	28.3	4.0
2022年05月13日(金)	574	18.3	31.1	53.4	3.4
2022年05月16日(月)	579	22.6	31.6	49.5	3.2
2022年05月17日(火)	510	21.2	26.3	47.0	2.9
2022年05月18日(水)	563	18.4	40.1	30.4	2.8
2022年05月19日(木)	515	21.6	29.8	40.4	3.1
2022年05月20日(金)	456	19.1	28.4	31.5	3.4
2022年05月23日(月)	473	21.2	25.5	39.1	3.6
2022年05月24日(火)	487	17.0	30.0	36.3	2.7
2022年05月25日(水)	459	22.3	29.4	25.0	3.6
2022年05月26日(木)	465	19.4	26.9	32.9	3.1
2022年05月27日(金)	555	24.9	32.1	39.3	4.0
2022年05月30日(月)	552	23.4	35.8	33.8	3.4
2022年05月31日(火)	492	16.5	31.0	35.9	3.9

- 仕入れの関係で内容が変わる場合がございます。予めご了承の上、ご注文いただけますようお願い致します。
- 掲載されている栄養素は、おかずのみです。数値は「五訂食品成分表」に基づいた当社計算数値であり目安として表示させて頂いております。
- ライスのカロリーは、約420kcalです。
- 個袋の調味料は、使用量に個人差があるため、含まれておりません。