

栄養成分表 4月

日付	エネルギーKCal kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
2022年04月01日(金)	635	20.6	32.6	64.5	3.5
2022年04月04日(月)	522	25.3	32.1	25.5	3.2
2022年04月05日(火)	440	21.5	29.6	21.0	3.4
2022年04月06日(水)	444	17.8	25.1	38.3	3.6
2022年04月07日(木)	615	19.9	38.6	48.3	3.9
2022年04月08日(金)	501	15.9	31.5	37.3	3.8
2022年04月11日(月)	481	21.6	30.9	28.4	2.9
2022年04月12日(火)	513	15.0	32.4	38.8	3.0
2022年04月13日(水)	482	13.8	27.4	44.6	4.2
2022年04月14日(木)	523	25.5	31.0	33.4	2.7
2022年04月15日(金)	441	23.8	18.6	44.2	3.9
2022年04月18日(月)	592	22.4	37.6	39.1	3.0
2022年04月19日(火)	507	25.6	28.6	36.2	3.9
2022年04月20日(水)	585	26.7	39.8	27.6	3.9
2022年04月21日(木)	613	25.8	38.5	37.4	3.1
2022年04月22日(金)	470	21.0	29.9	27.9	3.5
2022年04月25日(月)	531	18.6	30.5	44.0	3.8
2022年04月26日(火)	446	21.2	22.1	42.4	3.0
2022年04月27日(水)	599	22.3	34.4	48.9	3.4
2022年04月28日(木)	474	22.4	32.7	20.6	3.3

- 仕入れの関係で内容が変わる場合がございます。予めご了承の上、ご注文いただけますようお願い致します。
- 掲載されている栄養素は、おかずのみです。数値は「五訂食品成分表」に基づいた当社計算数値であり目安として表示させて頂いております。
- ライスのカロリーは、約420kcalです。
- 個袋の調味料は、使用量に個人差があるため、含まれておりません。