

栄養成分表 2月

日付	エネルギーKCal kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
2022年02月01日(火)	560	20.6	28.2	47.8	3.4
2022年02月02日(水)	478	19.1	32.2	27.1	3.1
2022年02月03日(木)	583	18.9	36.2	44.3	3.0
2022年02月04日(金)	554	26.5	35.5	31.8	3.3
2022年02月07日(月)	460	18.1	24.1	32.2	3.5
2022年02月08日(火)	466	22.8	32.2	21.6	2.9
2022年02月09日(水)	605	28.0	35.8	40.5	3.4
2022年02月10日(木)	470	18.3	26.0	42.3	3.6
2022年02月14日(月)	553	18.6	31.6	46.8	4.4
2022年02月15日(火)	558	19.4	37.6	34.0	3.5
2022年02月16日(水)	454	26.0	23.6	33.9	4.1
2022年02月17日(木)	486	14.9	31.1	35.9	3.9
2022年02月18日(金)	458	23.1	26.7	28.5	3.0
2022年02月21日(月)	503	14.3	33.6	35.2	4.2
2022年02月22日(火)	430	15.4	26.3	32.3	3.0
2022年02月24日(木)	576	23.0	41.1	26.5	2.8
2022年02月25日(金)	561	23.7	32.0	42.9	4.0
2022年02月28日(月)	474	19.8	23.3	41.2	3.9

- 仕入れの関係で内容が変わる場合がございます。予めご了承の上、ご注文いただけますようお願い致します。
- 掲載されている栄養素は、おかずのみです。数値は「五訂食品成分表」に基づいた当社計算数値であり目安として表示させて頂いております。
- ライスのカロリーは、約420kcalです。
- 個袋の調味料は、使用量に個人差があるため、含まれておりません。