

栄養成分表 9月

日付	エネルギーKCal kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
2021年09月01日(水)	526	17.9	28.8	41.2	3.4
2021年09月02日(木)	536	19.3	34.6	35.9	3.6
2021年09月03日(金)	499	24.9	28.8	30.5	3.3
2021年09月06日(月)	651	26.7	38.7	48.2	3.4
2021年09月07日(火)	629	24.9	40.2	39.8	3.5
2021年09月08日(水)	582	23.9	39.0	32.6	3.8
2021年09月09日(木)	481	29.8	27.3	26.5	3.4
2021年09月10日(金)	503	15.9	30.5	39.6	2.5
2021年09月13日(月)	536	20.3	31.5	38.2	3.8
2021年09月14日(火)	555	24.3	38.7	25.5	3.9
2021年09月15日(水)	540	21.8	35.9	22.6	4.3
2021年09月16日(木)	586	22.7	36.5	37.1	2.9
2021年09月17日(金)	453	24.3	26.0	26.0	3.4
2021年09月21日(火)	485	15.2	33.1	30.4	2.9
2021年09月22日(水)	625	17.5	38.7	49.4	3.3
2021年09月24日(金)	541	22.7	36.1	29.7	4.1
2021年09月27日(月)	514	23.6	34.2	25.2	3.1
2021年09月28日(火)	622	20.1	43.2	36.0	2.9
2021年09月29日(水)	569	19.9	28.8	46.8	3.7
2021年09月30日(木)	603	26.1	41.3	28.6	3.2

- 仕入れの関係で内容が変わる場合がございます。予めご了承の上、ご注文いただけますようお願い致します。
- 掲載されている栄養素は、おかずのみです。数値は「五訂食品成分表」に基づいた当社計算数値であり目安として表示させて頂いております。
- ライスのカロリーは、約420kcalです。
- 個袋の調味料は、使用量に個人差があるため、含まれておりません。