

栄養成分表 8月

日付	エネルギーKCal kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
2021年08月02日(月)	459	18.2	29.0	29.8	3.1
2021年08月03日(火)	475	20.5	25.2	40.1	3.2
2021年08月04日(水)	479	18.8	30.0	27.1	2.8
2021年08月05日(木)	493	20.9	27.1	40.0	2.6
2021年08月06日(金)	477	22.3	30.1	26.8	4.1
2021年08月10日(火)	435	13.1	22.3	40.2	3.2
2021年08月11日(水)	473	22.4	25.4	37.6	3.1
2021年08月12日(木)	593	19.6	36.6	45.7	3.3
2021年08月17日(火)	493	22.9	29.9	32.2	3.4
2021年08月18日(水)	461	15.2	31.9	28.4	3.0
2021年08月19日(木)	610	23.4	44.1	26.2	3.4
2021年08月20日(金)	453	16.8	23.0	42.6	4.3
2021年08月23日(月)	644	20.4	39.2	51.0	3.2
2021年08月24日(火)	417	22.1	23.8	26.6	4.1
2021年08月25日(水)	532	22.4	36.3	29.0	4.0
2021年08月26日(木)	517	21.0	26.9	45.4	4.1
2021年08月27日(金)	622	29.8	39.4	28.6	4.1
2021年08月30日(月)	418	20.7	23.1	30.8	3.1
2021年08月31日(火)	484	21.6	30.7	27.4	4.1

- 仕入れの関係で内容が変わる場合がございます。予めご了承の上、ご注文いただけますようお願い致します。
- 掲載されている栄養素は、おかずのみです。数値は「五訂食品成分表」に基づいた当社計算数値であり目安として表示させて頂いております。
- ライスのカロリーは、約420kcalです。
- 個袋の調味料は、使用量に個人差があるため、含まれておりません。