

栄養成分表 7月

日付	エネルギーKCal kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
2021年07月01日(木)	461	17.6	28.1	35.3	3.4
2021年07月02日(金)	491	20.0	29.3	35.5	3.3
2021年07月05日(月)	447	22.8	24.8	29.6	3.8
2021年07月06日(火)	474	25.2	28.5	27.1	3.0
2021年07月07日(水)	535	24.4	28.2	40.3	4.3
2021年07月08日(木)	507	23.6	28.0	38.1	3.5
2021年07月09日(金)	493	26.8	27.2	28.1	3.0
2021年07月12日(月)	540	21.6	33.1	37.1	3.2
2021年07月13日(火)	619	31.6	39.9	31.3	3.2
2021年07月14日(水)	456	21.8	25.1	29.9	4.3
2021年07月15日(木)	442	20.3	30.4	23.8	3.3
2021年07月16日(金)	529	20.2	31.5	39.7	3.7
2021年07月19日(月)	445	19.6	18.8	45.7	3.1
2021年07月20日(火)	571	28.0	31.2	40.7	4.1
2021年07月21日(水)	620	23.8	37.6	45.7	3.4
2021年07月26日(月)	481	21.5	24.6	44.0	3.7
2021年07月27日(火)	574	19.1	34.9	42.8	3.9
2021年07月28日(水)	447	20.8	21.7	41.8	2.8
2021年07月29日(木)	483	20.3	27.1	32.8	3.1
2021年07月30日(金)	546	23.0	36.5	28.0	3.2

- 仕入れの関係で内容が変わる場合がございます。予めご了承の上、ご注文いただけますようお願い致します。
- 掲載されている栄養素は、おかずのみです。数値は「五訂食品成分表」に基づいた当社計算数値であり目安として表示させて頂いております。
- ライスのカロリーは、約420kcalです。
- 個袋の調味料は、使用量に個人差があるため、含まれておりません。