

栄養成分表 6月

日付	エネルギーKCal kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
2021年06月01日(火)	632	23.0	42.9	34.4	3.6
2021年06月02日(水)	487	23.9	27.7	32.6	4.5
2021年06月03日(木)	433	26.9	20.5	42.0	4.3
2021年06月04日(金)	561	23.5	38.0	27.8	3.5
2021年06月07日(月)	435	18.4	25.6	31.5	3.3
2021年06月08日(火)	503	18.9	30.0	38.1	2.9
2021年06月09日(水)	493	23.9	24.1	41.7	3.6
2021年06月10日(木)	491	20.8	26.6	34.0	2.8
2021年06月11日(金)	514	23.9	26.8	40.3	3.3
2021年06月14日(月)	489	20.5	29.2	36.2	3.2
2021年06月15日(火)	585	20.7	36.3	41.6	2.9
2021年06月16日(水)	436	17.5	23.2	37.9	4.2
2021年06月17日(木)	463	27.7	28.2	22.7	2.9
2021年06月18日(金)	439	16.0	28.4	28.6	3.5
2021年06月21日(月)	537	19.6	29.0	48.2	4.4
2021年06月22日(火)	512	20.5	35.4	26.6	2.7
2021年06月23日(水)	439	16.6	26.2	32.2	2.6
2021年06月24日(木)	496	19.7	28.9	39.8	3.5
2021年06月25日(金)	579	31.4	35.9	30.7	3.1
2021年06月28日(月)	492	26.2	29.0	31.2	2.9
2021年06月29日(火)	460	24.7	25.2	33.7	3.0
2021年06月30日(水)	504	22.8	30.8	30.0	3.1

- 仕入れの関係で内容が変わる場合がございます。予めご了承の上、ご注文いただけますようお願い致します。
- 掲載されている栄養素は、おかずのみです。数値は「五訂食品成分表」に基づいた当社計算数値であり目安として表示させて頂いております。
- ライスのカロリーは、約420kcalです。
- 個袋の調味料は、使用量に個人差があるため、含まれておりません。