

栄養成分表 5月

日付	エネルギーKCal kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
2021年05月06日(木)	493	17.8	29.5	38.1	3.5
2021年05月07日(金)	441	26.5	25.8	22.8	2.5
2021年05月10日(月)	426	22.9	28.6	17.9	3.3
2021年05月11日(火)	583	32.4	36.7	27.9	3.6
2021年05月12日(水)	670	19.8	43.9	45.5	4.2
2021年05月13日(木)	518	16.3	28.7	48.4	3.8
2021年05月14日(金)	568	21.8	34.5	40.3	2.9
2021年05月17日(月)	497	19.0	26.5	43.9	3.5
2021年05月18日(火)	450	24.5	23.7	33.2	2.6
2021年05月19日(水)	527	26.8	34.2	24.3	2.9
2021年05月20日(木)	622	21.5	38.8	46.3	3.0
2021年05月21日(金)	478	21.5	27.3	30.8	4.6
2021年05月24日(月)	496	20.4	27.6	40.9	2.6
2021年05月25日(火)	532	21.1	32.9	35.5	2.4
2021年05月26日(水)	471	26.0	26.8	28.5	3.4
2021年05月27日(木)	490	15.3	30.6	34.9	4.1
2021年05月28日(金)	590	25.4	32.7	47.6	3.2
2021年05月31日(月)	500	28.8	32.1	23.9	3.1

- 仕入れの関係で内容が変わる場合がございます。予めご了承の上、ご注文いただけますようお願い致します。
- 掲載されている栄養素は、おかずのみです。数値は「五訂食品成分表」に基づいた当社計算数値であり目安として表示させて頂いております。
- ライスのカロリーは、約420kcalです。
- 個袋の調味料は、使用量に個人差があるため、含まれておりません。