

栄養成分表 4月

日付	エネルギーKCal kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
2021年04月01日(木)	637	19.1	35.6	60.5	3.2
2021年04月02日(金)	519	25.3	33.3	27.7	3.8
2021年04月05日(月)	430	21.4	28.6	20.8	3.4
2021年04月06日(火)	481	16.9	34.0	27.8	3.6
2021年04月07日(水)	542	25.0	31.5	41.3	4.5
2021年04月08日(木)	565	25.1	35.8	33.0	3.4
2021年04月09日(金)	484	15.6	30.9	34.0	4.2
2021年04月12日(月)	492	24.6	27.1	36.7	4.3
2021年04月13日(火)	453	16.5	25.3	38.1	3.0
2021年04月14日(水)	456	19.0	25.2	38.9	3.1
2021年04月15日(木)	559	27.3	33.0	35.8	3.0
2021年04月16日(金)	557	20.5	37.0	30.8	3.4
2021年04月19日(月)	570	16.0	41.4	31.9	3.1
2021年04月20日(火)	524	24.6	27.5	43.7	3.2
2021年04月21日(水)	643	30.6	43.9	28.7	3.8
2021年04月22日(木)	554	24.4	32.2	40.0	2.5
2021年04月23日(金)	449	24.2	26.6	28.0	4.0
2021年04月26日(月)	516	18.1	28.7	47.3	3.6
2021年04月27日(火)	540	21.6	35.0	32.8	3.0
2021年04月28日(水)	587	18.1	38.4	42.1	3.2
2021年04月30日(金)	517	23.5	32.3	30.8	3.2

- 仕入れの関係で内容が変わる場合がございます。予めご了承の上、ご注文いただけますようお願い致します。
- 掲載されている栄養素は、おかずのみです。数値は「五訂食品成分表」に基づいた当社計算数値であり目安として表示させて頂いております。
- ライスのカロリーは、約420kcalです。
- 個袋の調味料は、使用量に個人差があるため、含まれておりません。