

栄養成分表 2月

日付	エネルギーKCal kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
2021年02月01日(月)	496	21.7	29.6	32.1	3.6
2021年02月02日(火)	575	21.1	32.7	47.7	4.4
2021年02月03日(水)	508	24.0	31.3	30.6	3.3
2021年02月04日(木)	597	18.8	37.6	44.5	3.7
2021年02月05日(金)	514	26.5	28.7	36.0	4.0
2021年02月08日(月)	463	19.9	20.0	49.8	4.5
2021年02月09日(火)	500	24.8	31.8	27.6	3.6
2021年02月10日(水)	614	25.2	38.7	38.4	3.3
2021年02月12日(金)	649	27.4	39.8	44.2	4.6
2021年02月15日(月)	595	23.6	38.4	35.5	4.4
2021年02月16日(火)	484	22.6	23.4	43.6	4.1
2021年02月17日(水)	503	21.7	29.6	36.5	3.4
2021年02月18日(木)	502	13.3	29.2	45.9	4.1
2021年02月19日(金)	409	17.9	20.0	37.9	3.0
2021年02月22日(月)	478	19.5	28.2	36.1	3.8
2021年02月24日(水)	491	25.5	25.2	38.5	4.6
2021年02月25日(木)	588	25.2	39.2	30.5	3.7
2021年02月26日(金)	677	32.1	37.6	48.1	4.6

- 仕入れの関係で内容が変わる場合がございます。予めご了承の上、ご注文いただけますようお願い致します。
- 掲載されている栄養素は、おかずのみです。数値は「五訂食品成分表」に基づいた当社計算数値であり目安として表示させて頂いております。
- ライスのカロリーは、約420kcalです。
- 個袋の調味料は、使用量に個人差があるため、含まれておりません。