

栄養成分表 6月

日付	エネルギーKcal kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
2020年06月01日(月)	508	14.8	32.9	37.0	3.2
2020年06月02日(火)	541	22.5	25.0	54.9	3.1
2020年06月03日(水)	392	21.5	18.6	31.9	4.3
2020年06月04日(木)	354	22.3	15.7	31.1	3.5
2020年06月05日(金)	576	30.0	36.0	30.6	3.6
2020年06月08日(月)	344	22.8	16.3	26.2	4.3
2020年06月09日(火)	461	30.6	22.9	28.7	3.4
2020年06月10日(水)	540	18.4	32.7	42.0	3.8
2020年06月11日(木)	498	20.4	32.7	29.6	3.6
2020年06月12日(金)	502	19.2	23.4	53.0	4.0
2020年06月15日(月)	494	23.4	27.2	38.5	3.7
2020年06月16日(火)	555	19.9	34.6	39.5	4.0
2020年06月17日(水)	473	14.9	29.0	38.0	3.3
2020年06月18日(木)	403	18.5	24.0	27.7	4.6
2020年06月19日(金)	486	24.7	27.6	32.5	3.3
2020年06月22日(月)	444	22.5	23.6	33.4	3.2
2020年06月23日(火)	471	24.9	24.8	35.0	3.4
2020年06月24日(水)	407	16.6	22.3	34.1	3.4
2020年06月25日(木)	598	21.2	38.6	41.0	4.1
2020年06月26日(金)	401	24.6	19.7	29.4	3.5
2020年06月29日(月)	523	17.0	28.7	48.9	3.5
2020年06月30日(火)	549	30.4	27.9	40.3	3.2

- 仕入れの関係で内容が変わる場合がございます。予めご了承の上、ご注文いただけますようお願い致します。
- 掲載されている栄養素は、おかずのみです。数値は「五訂食品成分表」に基づいた当社計算数値であり目安として表示させて頂いております。
- ライスのカロリーは、約420kcalです。
- 個袋の調味料は、使用量に個人差があるため、含まれておりません。