

栄養成分表 4月

日付	エネルギー-KC kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
2020年04月01日(水)	661	20.5	37.8	59.0	4.0
2020年04月02日(木)	531	27.0	32.5	32.6	4.5
2020年04月03日(金)	526	22.0	32.7	34.6	3.1
2020年04月06日(月)	370	25.0	13.2	35.6	3.8
2020年04月07日(火)	422	18.6	23.3	33.7	3.7
2020年04月08日(水)	541	26.6	32.4	33.4	3.3
2020年04月09日(木)	430	15.4	26.4	33.6	3.1
2020年04月10日(金)	414	28.9	17.4	34.2	3.1
2020年04月13日(月)	585	21.8	37.1	39.7	3.2
2020年04月14日(火)	429	20.9	20.3	39.8	3.9
2020年04月15日(水)	499	25.5	28.8	32.7	3.2
2020年04月16日(木)	579	20.8	31.8	50.9	4.5
2020年04月17日(金)	524	22.2	30.8	37.6	3.6
2020年04月20日(月)	403	23.3	22.0	26.3	3.5
2020年04月21日(火)	671	31.1	44.9	32.3	4.3
2020年04月22日(水)	575	26.0	36.7	33.7	4.4
2020年04月23日(木)	477	22.8	32.1	22.0	3.3
2020年04月24日(金)	538	20.7	33.7	36.7	4.5
2020年04月27日(月)	554	30.0	28.1	44.0	3.1
2020年04月28日(火)	661	29.7	38.6	47.3	4.5
2020年04月30日(木)	518	32.2	31.9	22.3	3.7

- 仕入れの関係で内容が変わる場合がございます。予めご了承の上、ご注文いただけますようお願い致します。
- 掲載されている栄養素は、おかずのみです。数値は「五訂食品成分表」に基づいた当社計算数値であり目安として表示させて頂いております。
- ライスのカロリーは、約420kcalです。
- 個袋の調味料は、使用量に個人差があるため、含まれておりません。