

栄養成分表 2月

日付	エネルギーKCal kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
2019年02月01日(金)	415	17.2	24.1	31.7	3.5
2019年02月04日(月)	385	16.7	20.4	40.9	3.4
2019年02月05日(火)	548	20.8	35.9	34.9	3.9
2019年02月06日(水)	413	20.2	18.5	40.5	3.1
2019年02月07日(木)	533	20.7	30.4	43.2	3.8
2019年02月08日(金)	498	28.9	28.8	34.6	4.4
2019年02月12日(火)	448	26.7	20.3	54.1	3.4
2019年02月13日(水)	534	19.8	31.1	40.8	3.8
2019年02月14日(木)	568	17.1	33.9	53.7	3.8
2019年02月15日(金)	454	17.6	22.7	58.2	4.0
2019年02月18日(月)	534	25.6	33.8	33.3	4.6
2019年02月19日(火)	620	21.8	37.1	48.7	3.6
2019年02月20日(水)	481	26.3	29.4	26.4	3.0
2019年02月21日(木)	455	21.8	26.6	28.0	3.9
2019年02月22日(金)	457	21.7	26.5	33.1	3.1
2019年02月25日(月)	404	15.4	21.0	50.4	3.1
2019年02月26日(火)	420	19.8	23.2	32.2	3.7
2019年02月27日(水)	492	16.8	29.3	40.5	3.0
2019年02月28日(木)	561	27.5	33.9	33.8	4.6

- 仕入れの関係で内容が変わる場合がございます。予めご了承の上、ご注文いただけますようお願い致します。
- 掲載されている栄養素は、おかずのみです。数値は「五訂食品成分表」に基づいた当社計算数値であり目安として表示させて頂いております。
- ライスのカロリーは、約420kcalです。
- 個袋の調味料は、使用量に個人差があるため、含まれておりません。