

栄養成分表 7月

日付	エネルギーKCal kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
2018年07月02日(月)	514	26.0	32.7	27.6	3.5
2018年07月03日(火)	466	19.1	30.1	29.7	3.8
2018年07月04日(水)	428	21.1	21.0	36.9	3.5
2018年07月05日(木)	455	24.7	21.0	45.1	3.2
2018年07月06日(金)	566	26.9	36.1	32.4	3.7
2018年07月09日(月)	484	22.2	33.5	22.7	4.3
2018年07月10日(火)	497	22.4	17.7	59.4	4.2
2018年07月11日(水)	482	25.2	32.2	23.0	3.9
2018年07月12日(木)	541	20.3	31.9	43.1	4.0
2018年07月13日(金)	470	23.9	22.3	43.4	3.3
2018年07月17日(火)	634	28.9	36.3	45.5	3.7
2018年07月18日(水)	424	23.1	21.2	35.2	4.1
2018年07月19日(木)	453	21.6	25.9	33.8	3.9
2018年07月20日(金)	465	17.7	21.6	48.9	3.4
2018年07月23日(月)	568	36.4	33.5	29.6	4.6
2018年07月24日(火)	547	14.2	36.1	41.5	3.7
2018年07月25日(水)	391	15.9	25.2	26.7	4.3
2018年07月26日(木)	490	17.4	31.9	31.6	3.1
2018年07月27日(金)	541	21.2	30.1	44.7	3.9
2018年07月30日(月)	429	20.6	21.6	38.6	4.0
2018年07月31日(火)	524	22.3	32.0	36.4	3.8

- 仕入れの関係で内容が変わる場合がございます。予めご了承の上、ご注文いただけますようお願い致します。
- 掲載されている栄養素は、おかずのみです。数値は「五訂食品成分表」に基づいた当社計算数値であり目安として表示させて頂いております。
- ライスのカロリーは、約420kcalです。
- 個袋の調味料は、使用量に個人差があるため、含まれておりません。