

栄養成分表 4月

日付	エネルギーKCal kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
2024年04月01日(月)	514	19.1	26.0	45.9	3.6
2024年04月02日(火)	568	21.8	33.7	36.9	3.1
2024年04月03日(水)	473	15.1	29.7	36.8	3.2
2024年04月04日(木)	450	23.3	27.0	27.8	3.0
2024年04月05日(金)	474	16.9	25.8	44.0	2.9
2024年04月08日(月)	472	27.9	29.0	24.0	3.6
2024年04月09日(火)	494	13.5	32.7	37.2	3.7
2024年04月10日(水)	478	16.8	25.1	44.0	3.4
2024年04月11日(木)	510	22.6	29.2	39.5	2.9
2024年04月12日(金)	438	20.0	23.2	37.0	3.1
2024年04月15日(月)	556	16.8	31.6	49.0	3.5
2024年04月16日(火)	440	20.8	27.2	27.2	2.8
2024年04月17日(水)	459	15.0	22.2	49.9	4.1
2024年04月18日(木)	434	24.1	24.8	28.2	3.8
2024年04月19日(金)	462	18.3	28.2	32.0	3.0
2024年04月22日(月)	476	24.9	29.1	25.8	3.1
2024年04月23日(火)	456	19.8	22.9	42.5	3.1
2024年04月24日(水)	526	22.3	26.9	46.6	3.2
2024年04月25日(木)	544	25.6	33.5	33.8	3.3
2024年04月26日(金)	423	19.1	22.9	36.7	4.4
2024年04月30日(火)	463	15.0	30.5	30.8	2.9

- 仕入れの関係で内容が変わる場合がございます。予めご了承の上、ご注文いただけますようお願い致します。
- 掲載されている栄養素は、おかずのみです。数値は「五訂食品成分表」に基づいた当社計算数値であり目安として表示させて頂いております。
- ライスのカロリーは、約380kcalです。
- 個袋の調味料は、使用量に個人差があるため、含まれておりません。