

栄養成分表 7 月

日付	エネルギーKCal kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
2010年07月01日(木)	420	23.6	18.6	43.8	3.9
2010年07月02日(金)	342	22.5	17.8	24.6	3.3
2010年07月05日(月)	319	14.3	13.9	35.5	3.2
2010年07月06日(火)	376	25.7	16.8	30.7	4.1
2010年07月07日(水)	441	23.7	22.8	35.8	3.0
2010年07月08日(木)	418	25.6	24.2	26.6	3.5
2010年07月09日(金)	370	22.2	20.4	25.1	3.4
2010年07月12日(月)	342	13.8	20.1	28.2	3.1
2010年07月13日(火)	398	20.5	22.3	30.2	3.0
2010年07月14日(水)	405	27.0	22.8	25.2	3.0
2010年07月15日(木)	397	17.0	24.2	30.1	2.9
2010年07月16日(金)	436	22.2	23.6	34.3	3.5
2010年07月20日(火)	438	27.9	21.8	34.4	3.8
2010年07月21日(水)	346	28.5	20.3	15.1	3.5
2010年07月22日(木)	370	18.7	13.6	45.1	4.0
2010年07月23日(金)	495	16.8	36.2	27.1	3.8
2010年07月26日(月)	410	25.5	20.5	32.2	3.8
2010年07月27日(火)	415	25.6	17.4	39.7	3.1
2010年07月28日(水)	404	21.9	21.4	33.9	4.3
2010年07月29日(木)	349	15.0	19.2	30.6	3.1
2010年07月30日(金)	335	21.0	14.3	32.0	3.9

- 仕入れの関係で内容が変わる場合がございます。予めご了承の上、ご注文いただけますようお願い致します。
- 掲載されている栄養素は、おかずのみです。数値は「五訂食品成分表」に基づいた当社計算数値であり目安として表示させて頂いております。
- ライスのカロリーは、約420kcalです。
- 個袋の調味料は、使用量に個人差があるため、含まれておりません。